Утверждаю:

Приказ № от 02.09.0221 года

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М. П. Ковалева

**План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/** мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по ВР  Кондратенко Л.И. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Врач школы Хасанова Т.В., классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Учителя физической культуры. |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители |
| Проведение бесед с учителями начальных классов и старших классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | сентябрь | Врач школы Хасанова Т.В., учителя физической культуры, Зам. директора по ВР Попова М.В., Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И. |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Учителя физической культуры |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | сентябрь | Зам. директора по ВР  Кондратенко Л.И.  Учителя физической культуры |
| Организация секций | сентябрь | Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И.,  учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Врач школы Хасанова Т.В., классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| 1. ***Участие в городских соревнованиях*** | | |
| 1. ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Общешкольный кросс «Бегом от наркотиков», посвященный профилактике употребления наркотических веществ | сентябрь | Учителя физической культуры, Зам. директора по ВР Попова М.В., Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И. |
| Конкурсы видеороликов, учащихся 5-10 классов на тему "Спасибо, тренер!" | октябрь |
| Обязательный классный час:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | октябрь | Классные руководители |
| Оформление стендов «ЗОЖ», «ГТО», «От школьного старта к Олимпийской медали», «Спортивные новости». | 1 раз в четверть | Учителя физической культуры. |
| Работа с родителями учащихся |
| 1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | |
| Тематические родительские собрания  «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Врач школы Хасанова Т.В., классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  Консультации, беседы для родителей | 1 раз в четверть | Врач школы, классные руководители |
| Проведение совместных экскурсий, походов. | в течение года |
| Проведение спортивных мероприятий с участием | 1 раз в месяц | Учитель физической культуры Теплых И.В., Зам. директора по ВР Попова М.В., Зам. директора по ВР Кондратенко Л.И. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Календарный план**

**Спортивных соревнований ШСК**

**на 2021-2022 уч. год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование спортивных соревнований** | **Участники проведения** | **Сроки** |
| 1 | Мини-футбол | 3-11 классы | сентябрь |
| 2 | Бадминтон | 5-9 классы | сентябрь |
| 3 | Легкоатлетический кросс | 5-11 классы | октябрь |
| 4 | Шахматы | 1-11 классы | октябрь |
| 5 | Пионербол | 7-11 классы | ноябрь |
| 6 | Волейбол | 8-11 классы | январь |
| 7 | Настольный теннис | 5-9 классы | февраль |
| 8 | Баскетбол | 8-11 классы | март |
| 9 | Шашки | 1-10 классы | март |
| 10 | Президентские состязания | 4-9 классы | апрель |
| 11 | Дартс | 1-4 классы | апрель |
| 12 | Легкая атлетика | 9-11 классы | май |
| 13 | Футбол | 5-11 классы | май |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |