1. Трудовая деятельность человека

Важнейшей формой деятельности человека является трудовая деятельность.

Трудовая деятельность – это осознанная целесообразная деятельность человека, требующая приложения усилий и направленная на преобразование окружающего мира для удовлетворения тех или иных потребностей личности или общества, в том числе производство тех или иных товаров или оказание услуг.

Основой трудовой деятельности является простой процесс труда, осуществляемый трудящимся человеком (субъектом труда) по преобразованию предмета труда с помощью средств труда и орудий труда в продукт труда.

Простой процесс труда настолько полно, ярко и наглядно олицетворяет процесс преобразования внешнего мира человеком, что его часто называют просто *трудом.*

Физический труд – одна из основных форм простого процесса труда, которая характеризуется существенным преобладанием физической нагрузки человека над психической. Трудясь физически, человек использует мышечную энергию и силу для приведения «в действие» средств и орудий труда и частично «управляет» этим «действием».

Физический труд может потребовать значительных физических усилий (подъем и перемещение тяжести) или высокой напряженности, когда какое-то движение надо выполнять в высоком ритме, или выносливости, если определенное действие надо производить длительное время.

Умственный труд – вторая из основных форм простого процесса труда, которая характеризуется преобладанием психической (умственной) нагрузки человека над физической (мускульной).

В процессе умственного труда человек в основном использует свои интеллектуальные возможности. Умственный труд также может быть репродуктивным, шаблонным, рутинным, монотонным и неинтересным.

Механизация труда (особенно использование ручного механизированного инструмента) не меняет его характера – труд остается физическим репродуктивным трудом – а лишь смещает акценты, уменьшая использование мускульной энергии человека и заменяя ее другими видами (электрический ток, сжатый воздух и пр.) в основном процессе.

Например, изобретение бензопилы решило вопрос об облегчении движения зубьев пилы, но усилия по углублению надреза и по удержанию на весу самой пилы (достаточно тяжелой) остались за мускульной силой человека.

2. Основные положения трудового права

Согласно Конституции РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)

1. каждый гражданин России имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены (ст. 37),

2. на охрану здоровья и бесплатную медицинскую помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения (ст. 41),

3. на возмещение государством вреда, причиненного незаконными действиями (или бездействием) органов государственной власти или их должностных лиц (ст. 53),

4. на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением (ст. 42).

Сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии и Конституцией РФ (ст. 41, п. 3).

Регулирование трудовых отношений и иных, непосредственно связанных с ними отношений в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами осуществляется трудовым законодательством (включая законодательство об охране труда) и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права:

-Трудовым Кодексом;

-иными федеральными законами;

-указами Президента Российской Федерации;

-постановлениями Правительства Российской Федерации и нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти;

-конституциями (уставами), законами и иными нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации;

-актами органов местного самоуправления и локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права.

Нормы трудового права, содержащиеся в иных законах, должны соответствовать Трудовому Кодексу. Указы Президента Российской Федерации, содержащие нормы трудового права, не должны противоречить Трудовому Кодексу и иным федеральным законам.

Постановления Правительства Российской Федерации, содержащие нормы трудового права, не должны противоречить Трудовому Кодексу, иным федеральным законам и указам Президента Российской Федерации.

Нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти, содержащие нормы трудового права, не должны противоречить Трудовому Кодексу, иным федеральным законам, указам Президента Российской Федерации и постановлениям Правительства Российской Федерации.

Законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, содержащие нормы трудового права, не должны противоречить Трудовому Кодексу, иным федеральным законам, указам Президента Российской Федерации, постановлениям Правительства Российской Федерации и нормативным правовым актам федеральных органов исполнительной власти.

Акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права, не должны противоречить Трудовому Кодексу, иным федеральным законам, указам Президента Российской Федерации, постановлениям Правительства Российской Федерации, нормативным правовым актам федеральных органов исполнительной власти, законам и иным нормативным правовым актам субъектов Российской Федерации.

В случае противоречий между Трудовым Кодексом и иными федеральными законами, содержащими нормы трудового права, применяется Трудовой Кодекс.

Если вновь принятый федеральный закон противоречит Кодексу, то этот федеральный закон применяется при условии внесения соответствующих изменений и дополнений в Трудовой Кодекс.

Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником. В соответствии с ним работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым Кодексом. А также законами и иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка.

Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

Существенными условиями трудового договора являются:

- место работы (с указанием структурного подразделения);

- дата начала работы;

- наименование должности, специальности, профессии с указанием квалификации

- в соответствии со штатным расписанием организации или конкретная трудовая функция.

Если в соответствии с федеральными законами с выполнением работ по определенным должностям, специальностям или профессиям связано предоставление льгот либо наличие ограничений, то наименование этих должностей, специальностей или профессий и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках, утверждаемых в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации;

- права и обязанности работника;

- права и обязанности работодателя;

- характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за работу в тяжелых, вредных и (или) опасных условиях;

- режим труда и отдыха (если он в отношении данного работника отличается от общих правил, установленных в организации);

- условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или должностного оклада работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);

- виды и условия социального страхования, непосредственно связанные с трудовой деятельностью.

Условия трудового договора могут быть изменены только по соглашению сторон и в письменной форме.

В случае заключения срочного трудового договора в нем указываются срок его действия и обстоятельство (причина), послужившие основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с Кодексом и иными федеральными законами.

Трудовые договоры могут заключаться:

- на неопределенный срок;

- на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор), если иной срок не

установлен Трудовым Кодексом и иными федеральными законами.

Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения, если иное не предусмотрено Кодексом и иными федеральными законами.

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

В случае, если ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением его срока, а работник продолжает работу после истечения срока трудового договора, трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

Трудовой договор, заключенный на определенный срок при отсутствии достаточных к тому оснований, установленных органом, осуществляющим государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, или судом, считается заключенным на неопределенный срок.

При заключении трудового договора соглашением сторон может быть обусловлено испытание работника в целях проверки его соответствия поручаемой работе.

Условие об испытании должно быть указано в трудовом договоре. Отсутствие в трудовом договоре условия об испытании означает, что работник принят без испытания.

В период испытания на работника распространяются положения Трудового Кодекса, законов, иных нормативных правовых актов, локальных нормативных актов, содержащих нормы трудового права, коллективного договора, соглашения.

Испытание при приеме на работу не устанавливается для:

- лиц, поступающих на работу по конкурсу на замещение соответствующей должности, проведенному в порядке, установленном законом;

- беременных женщин;

- лиц, не достигших возраста восемнадцати лет;

-лиц, окончивших образовательные учреждения начального, среднего и высшего профессионального образования и впервые поступающих на работу по полученной специальности;

- лиц, избранных (выбранных) на выборную должность, на оплачиваемую работу;

- лиц, приглашенных на работу в порядке перевода от другого работодателя по согласованию между работодателями;

- в иных случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором.

Срок испытания не может превышать трех месяцев, а для руководителей организаций и их заместителей, главных бухгалтеров и их заместителей, руководителей филиалов, представительств и иных обособленных структурных подразделений организаций - шести месяцев, если иное не установлено федеральным законом.

В срок испытания не засчитываются период временной нетрудоспособности работника и другие периоды, когда он фактически отсутствовал на работе.

Перевод на другую постоянную работу в той же организации по инициативе работодателя, то есть изменение трудовой функции или изменение существенных условий трудового договора, а

равно перевод на постоянную работу в другую организацию либо в другую местность вместе с организацией допускается только с письменного согласия работника.

Работника, нуждающегося в соответствии с медицинским заключением в предоставлении другой работы, работодатель обязан с его согласия перевести на другую имеющуюся работу, не противопоказанную ему по состоянию здоровья. При отказе работника от перевода либо отсутствии в организации соответствующей работы трудовой договор прекращается в соответствии с пунктом 8 статьи 77 Трудового Кодекса.

Не является переводом на другую постоянную работу и не требует согласия работника перемещение его в той же организации на другое рабочее место. В другое структурное подразделение этой организации в той же местности, поручение работы на другом механизме или агрегате, если это не влечет за собой изменения трудовой функции и изменения существенных условий трудового договора.

В случае производственной необходимости работодатель имеет право переводить работника на срок до одного месяца на не обусловленную трудовым договором работу в той же организации с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе. Такой перевод допускается для предотвращения катастрофы, производственной аварии или устранения последствий катастрофы, аварии или стихийного бедствия; для предотвращения несчастных случаев, простоя (временной приостановки работы по причинам экономического, технологического, технического или организационного характера), уничтожения, или порчи имущества, а также для замещения отсутствующего работника. При этом работник не может быть переведен на работу, противопоказанную ему по состоянию здоровья.

Продолжительность перевода на другую работу для замещения отсутствующего работника не может превышать одного месяца в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря).

С письменного согласия работник может быть переведен на работу, требующую более низкой квалификации.

По причинам, связанным с изменением организационных или технологических условий труда, допускается изменение определенных сторонами существенных условий трудового договора по инициативе работодателя при продолжении работником работы без изменения трудовой функции.

О введении указанных изменений работник должен быть уведомлен работодателем в письменной форме не позднее, чем за два месяца до их введения, если иное не предусмотрено Трудовым Кодексом или иным федеральным законом.

Если работник не согласен на продолжение работы в новых условиях, то работодатель обязан в письменной форме предложить ему иную имеющуюся в организации работу. Соответствующую его квалификации и состоянию здоровья, а при отсутствии такой работы - вакантную нижестоящую должность или нижеоплачиваемую работу, которую работник может выполнять с учетом его квалификации и состояния здоровья.

При отсутствии указанной работы, а также в случае отказа работника от предложенной работы трудовой договор прекращается в соответствии с пунктом 7 статьи 77 Трудового Кодекса.

Если работник отказывается от продолжения работы на условиях соответствующих режимов рабочего времени, то трудовой договор расторгается в соответствии с пунктом 2 статьи 81 Трудового Кодекса с предоставлением работнику соответствующих гарантий и компенсаций.

Не могут вводиться изменения существенных условий трудового договора, ухудшающие положение работника по сравнению с условиями коллективного договора, соглашения.

Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме за две недели.

По соглашению между работником и работодателем трудовой договор, может быть, расторгнут и до истечения срока предупреждения об увольнении.

В случаях, когда заявление работника об увольнении по его инициативе (по собственному желанию) обусловлено невозможностью продолжения им работы, а также в случаях установленного нарушения работодателем законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. А также условий коллективного договора, соглашения или трудового договора работодатель обязан расторгнуть трудовой договор в срок, указанный в заявлении работника.

До истечения срока предупреждения об увольнении работник имеет право в любое время отозвать свое заявление. Увольнение в этом случае не производится, если на его место не приглашен в письменной форме другой работник, которому в соответствии с Трудовым Кодексом и иными федеральными законами не может быть отказано в заключении трудового договора.

По истечении срока предупреждения об увольнении работник имеет право прекратить работу. В последний день работы работодатель обязан выдать работнику трудовую книжку, другие документы, связанные с работой, по письменному заявлению работника и произвести с ним окончательный расчет.

Если по истечении срока предупреждения об увольнении трудовой договор не был, расторгнут и работник не настаивает на увольнении, то действие трудового договора продолжается.

Трудовой договор может быть расторгнут работодателем в случаях:

- ликвидации организации либо прекращения деятельности работодателем - физическим лицом;

- сокращения численности или штата работников организации;

- несоответствия работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие:

- состояния здоровья в соответствии с медицинским заключением;

- недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации;

- смены собственника имущества организации (в отношении руководителя организации, его заместителей и главного бухгалтера);

- неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;

- однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей:

- прогула (отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня);

-появления на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

- разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной), ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей;

-совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением органа, уполномоченного на применение административных взысканий;

- нарушения работником требований по охране труда, если это нарушение повлекло за собой

тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

- совершения виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;

- совершения работником, выполняющим воспитательные функции, аморального проступка, несовместимого с продолжением данной работы;

- принятия необоснованного решения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями и главным бухгалтером, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб имуществу организации;

- однократного грубого нарушения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями своих трудовых обязанностей;

- представления работником работодателю подложных документов или заведомо ложных сведений при заключении трудового договора;

- прекращения допуска к государственной тайне, если выполняемая работа требует допуска к государственной тайне;

- предусмотренных трудовым договором с руководителем организации, членами коллегиального исполнительного органа организации;

- в других случаях, установленных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

Увольнение по основаниям, указанным в пунктах 2 и 3, допускается, если невозможно перевести работника с его согласия на другую работу.

Не допускается увольнение работника по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации либо прекращения деятельности работодателем - физическим лицом) в период его временной нетрудоспособности и в период пребывания в отпуске.

В случае прекращения деятельности филиала, представительства или иного обособленного структурного подразделения организации, расположенных в другой местности, расторжение трудовых договоров с работниками этих структурных подразделений производится по правилам, предусмотренным для случаев ликвидации организации.

Режим рабочего времени должен предусматривать продолжительность рабочей недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем, рабочая неделя с предоставлением выходных дней по скользящему графику), работу с ненормированным рабочим днем для отдельных категорий работников.

Продолжительность ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней, которые устанавливаются коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка организации в соответствии с Кодексом, иными федеральными законами, коллективным договором, соглашениями.

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);

- ежедневный (междусменный) отдых;

- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);

- нерабочие, праздничные дни;

- отпуска.

Дисциплина труда - обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с настоящим Трудовым Кодексом, иными законами, коллективным договором, соглашениями, трудовым договором, локальными нормативными актами организации.

Работодатель обязан в соответствии с Трудовым Кодексом, законами, иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, трудовым договором создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;

- выговор;

- увольнение по соответствующим основаниям.

Федеральными законами, уставами и положениями о дисциплине для отдельных категорий работников могут быть предусмотрены также и другие дисциплинарные взыскания.

Не допускается применение дисциплинарных взысканий, не предусмотренных федеральными законами, уставами и положениями о дисциплине.

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать, от работника объяснение в письменной форме. В случае отказа работника дать указанное объяснение составляется соответствующий акт.

Отказ работника дать объяснение не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников.

Дисциплинарное взыскание не может быть применено позднее шести месяцев со дня совершения проступка, а по результатам ревизии, проверки финансово-хозяйственной деятельности или аудиторской проверки позднее двух лет со дня его совершения. В указанные сроки не включается время производства по уголовному делу.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Приказ (распоряжение) работодателя о применении дисциплинарного взыскания объявляется работнику под расписку в течение трех рабочих дней со дня его издания. В случае отказа работника подписать указанный приказ (распоряжение) составляется соответствующий акт.

Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано работником в государственные инспекции труда или органы по рассмотрению индивидуальных трудовых споров.

Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не будет, подвергнут новому дисциплинарному взысканию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

Работодатель до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять его с работника по собственной инициативе, просьбе самого работника, ходатайству его непосредственного руководителя или представительного органа работников.

Трудовой распорядок организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка организации - локальный нормативный акт. Он регламентирует в соответствии с Трудовым Кодексом и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в организации.

Правила внутреннего трудового распорядка включают следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Порядок приема и увольнения работников.
3. Основные обязанности работников.
4. Основные обязанности администрации.
5. Рабочее время и его использование.
6. Поощрения за успехи в работе.
7. Ответственность за нарушение трудовой дисциплины.
8. Правила составляются с учетом действующих нормативных правовых актов.

Ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Запрещается применение труда **женщин** на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Перечни производств, работ, профессий и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, и предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя.

При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

Женщинам по их заявлению и в соответствии с медицинским заключением предоставляются отпуска по беременности и родам. Их продолжительность 70 (в случае многоплодной беременности - 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов - 86, при рождении двух или более детей - 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному социальному страхованию в установленном законом размере.

Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных ею до родов.

По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются федеральным законом.

Отпуска по уходу за ребенком могут быть использованы полностью или по частям также отцом ребенка, бабушкой, дедом, другим родственником или опекуном, фактически осуществляющим уход за ребенком.

По заявлению женщины или лиц, указанных в части второй настоящей статьи, во время нахождения в отпусках по уходу за ребенком они могут работать на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранением права на получение пособия по государственному социальному страхованию.

На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности (за исключением случаев назначения пенсии на льготных условиях).

Женщинам, усыновившим ребенка, по их желанию вместо отпуска, указанного в части первой настоящей статьи, предоставляется отпуск по беременности и родам на период со дня усыновления ребенка и до истечения 70 календарных дней, а при одновременном усыновлении двух и более детей - 110 календарных дней со дня их рождения.

Порядок предоставления указанных отпусков, обеспечивающий сохранение тайны усыновления, устанавливается Правительством Российской Федерации.

Работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 минут каждый.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа.

По заявлению женщины перерывы для кормления ребенка (детей) присоединяются к перерыву для отдыха и питания либо в суммированном виде переносятся как на начало, так и на конец рабочего дня (рабочей смены) с соответствующим его (ее) сокращением.

Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе,

работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни **беременных женщин.**

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск независимо от стажа работы в данной организации.

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации.

В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее заявлению продлить срок трудового договора до наступления у нее права на отпуск по беременности и родам.

Расторжение трудового договора **с женщинами, имеющими детей в возрасте до трех лет,** одинокими матерями, воспитывающими ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида до восемнадцати лет), по инициативе работодателя не допускается.

Запрещается применение труда **лиц в возрасте до восемнадцати лет** на работах с вредными и (или) опасными условиями труда. Также на подземных работах, на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и токсическими препаратами).

Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Перечень работ, на которых запрещается применение труда работников в возрасте до восемнадцати лет, а также предельные нормы тяжестей утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Предусмотренные медицинские осмотры осуществляются за счет средств работодателя.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до восемнадцати лет, за исключением творческих работников средств массовой информации, организаций кинематографии, театров, театральных и концертных организаций, цирков и иных лиц, участвующих в создании и (или) исполнении произведений, профессиональных спортсменов в соответствии с перечнями профессий, устанавливаемыми Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Расторжение трудового договора с работниками в возрасте до восемнадцати лет по инициативе

работодателя (за исключением случая ликвидации организации) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Для работников в возрасте до восемнадцати лет нормы выработки устанавливаются исходя из общих норм выработки пропорционально установленной для этих работников сокращенной продолжительности рабочего времени.

Для работников в возрасте до восемнадцати лет, поступающих на работу после окончания общеобразовательных учреждений и общеобразовательных учреждений начального профессионального образования, а также прошедших профессиональное обучение на производстве, в случаях и порядке, которые установлены законами и иными нормативными правовыми актами, могут утверждаться пониженные нормы выработки.

При повременной оплате труда заработная плата работникам в возрасте до восемнадцати лет выплачивается с учетом сокращенной продолжительности работы. Работодатель может за счет собственных средств производить им доплаты до уровня оплаты труда работников соответствующих категорий при полной продолжительности ежедневной работы.

Труд работников в возрасте до восемнадцати лет, допущенных к сдельным работам, оплачивается по установленным сдельным расценкам. Работодатель может устанавливать им за счет собственных средств доплату до тарифной ставки за время, на которое сокращается продолжительность их ежедневной работы.

Оплата труда работников в возрасте до восемнадцати лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях, образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования и работающих в свободное от учебы время, производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выработки. Работодатель может устанавливать этим работникам доплаты к заработной плате за счет собственных средств.

Одним из основных направлений государственной политики в области охраны труда является предоставление работникам льгот и компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда.

Это закреплено законами Российской Федерации об охране труда и Трудовым Кодексом.

Работникам предоставляются следующие льготы и компенсации:

- для работников занятых на работах с вредными условиями труда, устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени — не более 36 часов в неделю;

- работникам, занятым на работах с вредными условиями труда предоставляется ежегодный дополнительный отпуск.

На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты; выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты. Предприятия самостоятельно решают все вопросы, связанные с бесплатной выдачей рабочим и служащим молока или других равноценных пищевых продуктов.

Оплата труда - система отношений, связанных с обеспечением установления и осуществления работодателем выплат работникам за их труд в соответствии с законами, иными нормативными правовыми актами, коллективными договорами, соглашениями, локальными нормативными актами и трудовыми договорами.

Заработная плата - вознаграждение за труд в зависимости от квалификации работника, сложности, количества, качества и условий выполняемой работы, а также выплаты компенсационного и стимулирующего характера.

Минимальная заработная плата - гарантируемый федеральным законом размер месячной заработной платы за труд неквалифицированного работника, полностью отработавшего норму рабочего времени при выполнении простых работ в нормальных условиях труда.

Тарифная ставка (оклад) - фиксированный размер оплаты труда работника за выполнение нормы труда (трудовых обязанностей) определенной сложности (квалификации) за единицу времени.

Тарификация работы - отнесение видов труда к тарифным разрядам или квалификационным категориям в зависимости от сложности труда.

Тарифный разряд - величина, отражающая сложность труда и квалификацию работника.

Квалификационный разряд - величина, отражающая уровень профессиональной подготовки работника.

Тарифная сетка - совокупность тарифных разрядов работ (профессий, должностей), определенных в зависимости от сложности работ и квалификационных характеристик работников с помощью тарифных коэффициентов.

Тарифная система - совокупность нормативов, с помощью которых осуществляется дифференциация заработной платы работников различных категорий.

Оплата труда работников, занятых на тяжелых работах, работах с вредными, опасными и иными особыми условиями труда, производится в повышенном размере.

В повышенном размере оплачивается также труд работников, занятых на работах в местностях с особыми климатическими условиями.

Оплата труда работников, занятых на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными и иными особыми условиями труда, устанавливается в повышенном размере по сравнению с тарифными ставками (окладами), установленными для различных видов работ с нормальными условиями труда. Но не ниже размеров, установленных законами и иными нормативными правовыми актами.

Перечень тяжелых работ, работ с вредными и (или) опасными и иными особыми условиями труда определяется Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Повышение заработной платы по указанным основаниям производится по результатам аттестации рабочих мест.

Оплата труда на работах в местностях с особыми климатическими условиями производится в порядке и размерах не ниже установленных законами и иными нормативными правовыми актами.

При выполнении работ в условиях труда, отклоняющихся от нормальных (при выполнении работ различной квалификации, совмещении профессий, работы за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни и других), работнику производятся соответствующие доплаты, предусмотренные коллективным договором, трудовым договором. Размеры доплат не могут быть ниже установленных законами и иными нормативными правовыми актами.

Лица, представляющие работодателя либо представляющие работников, виновные в нарушении или невыполнении обязательств, предусмотренных коллективным договором, соглашением,

подвергаются штрафу в размере и порядке, которые установлены федеральным законом.

Социальное партнерство - система взаимоотношений между работниками (представителями работников), работодателями (представителями работодателей), органами государственной власти, органами местного самоуправления, направленная на обеспечение согласования интересов работников и работодателей по вопросам регулирования трудовых отношений и иных, непосредственно связанных с ними отношений.

Органы государственной власти и органы местного самоуправления являются сторонами социального партнерства в тех случаях, когда они выступают в качестве работодателей или их представителей, уполномоченных на представительство законодательством или работодателями, а также в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

Коллективный договор - правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателем в лице их представителей.

При не достижении согласия между сторонами по отдельным положениям проекта коллективного договора в течение трех месяцев со дня начала коллективных переговоров стороны должны подписать коллективный договор на согласованных условиях с одновременным составлением протокола разногласий.

Неурегулированные разногласия могут быть предметом дальнейших коллективных переговоров или разрешаться в соответствии с Трудовым Кодексом, иными федеральными законами.

В коллективный договор могут включаться взаимные обязательства работников и работодателя по следующим вопросам:

1. формы и размеры оплаты труда;

2. выплата пособий, компенсаций;

3. механизм регулирования оплаты труда с учетом роста цен, уровня инфляции, выполнения показателей, определенных коллективным договором;

4. занятость, переобучение, условия высвобождения работников;

5. рабочее время и время отдыха, включая вопросы предоставления и продолжительности отпусков;

6. улучшение условий и охраны труда работников, в том числе женщин и молодежи;

7. соблюдение интересов работников при приватизации организации, ведомственного жилья;

8. экологическая безопасность и охрана здоровья работников на производстве;

9. гарантии и льготы работникам, совмещающим работу с обучением;

10. оздоровление и отдых работников и членов их семей;

11. контроль над выполнением коллективного договора, порядок внесения в него изменений и дополнений, ответственность сторон, обеспечение нормальных условий деятельности представителей работников;

12. отказ от забастовок при выполнении соответствующих условий коллективного договора;

13. другие вопросы, определенные сторонами.

В коллективном договоре с учетом финансово-экономического положения работодателя могут устанавливаться льготы и преимущества для работников, условия труда, более благоприятные по сравнению с установленными законами, иными нормативными правовыми актами,

соглашениями.

В коллективный договор включаются нормативные положения, если в законах и иных нормативных правовых актах содержится прямое предписание об обязательном закреплении этих положений в коллективном договоре.

Лица, представляющие работодателя либо представляющие работников, виновные в нарушении или невыполнении обязательств, предусмотренных коллективным договором, соглашением, подвергаются штрафу в размере и порядке, которые установлены федеральным законом.

3. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка

Согласно ст. 21, 214 Трудового кодекса РФ, работники обязаны:

-соблюдать требования охраны труда;

-правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

-проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

-добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на них трудовым договором;

-соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

-соблюдать трудовую дисциплину;

-проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медосмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами;

-выполнять установленные нормы труда;

-соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

-бережно относиться к имуществу работодателя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников;

-незамедлительно сообщить работодателю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества).

Именно поэтому нарушение работником требований охраны труда должно рассматриваться как нарушение трудовых обязанностей, как нарушение условий трудового договора работника с работодателем со всеми вытекающими отсюда последствиями.

В зависимости от характера и степени нарушений работники могут привлекаться к дисциплинарной, материальной, административной, гражданско-правовой и уголовной ответственности, а также к ним могут применяться меры общественного воздействия.

Дисциплинарная ответственность является основной для подавляющей массы работников, особенно для работников-исполнителей.

За совершение дисциплинарного проступка, т. е. неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить:
1) замечание;
2) выговор;
3) увольнение по соответствующим основаниям.

Работник привлекается к уголовной ответственности, если его деяние по неосторожности причинило тяжкий и средней тяжести вред здоровью человека, вызвало смерть человека.

4. Социальное партнерство работодателя и работников в сфере охраны труда. Организация общественного контроля

Социальное партнерство в сфере труда – система взаимоотношений между работниками (представителями работников), работодателями (представителями работодателей), органами государственной власти, органами местного самоуправления, направленная на обеспечение согласования интересов работников и работодателей по вопросам регулирования трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений.

Основными принципами социального партнерства являются:

- равноправие сторон;
- уважение и учет интересов сторон;
- заинтересованность сторон в участии в договорных отношениях;
- содействие государства в укреплении и развитии социального партнерства на демократической основе;
- соблюдение сторонами и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- полномочность представителей сторон;
- свобода выбора при обсуждении вопросов, входящих в сферу труда;
- добровольность принятия сторонами на себя обязательств;
- реальность обязательств, принимаемых на себя сторонами;
- обязательность выполнения коллективных договоров, соглашений;
- контроль за выполнением принятых коллективных договоров и соглашений;
- ответственность сторон, их представителей за невыполнение по их вине коллективных договоров, соглашений.

Представителями работников являются профессиональные союзы и их объединения; иные представители, избираемые работниками.

Для достижения основной цели социального партнерства, т. е. соблюдения интересов сторон, используются следующие формы социального партнерства:
- коллективные переговоры с целью подготовки проектов и заключения коллективных договоров;
- взаимные консультации по вопросам регулирования трудовых и иных отношений;
- участие работников и их представителей в управлении организацией;
- участие представителей работников и работодателей в разрешении трудовых споров.

Именно система социального партнерства в сфере труда создает условия для защиты трудовых прав и свобод работника, которая сводится к следующим формам:

− самозащита, т. е. работник, предварительно известив работодателя, имеет право беспрепятственно отказаться от выполнения работы, не предусмотренной трудовым договором, отказаться от выполнения работы, которая непосредственно угрожает его жизни и здоровью, приостановить работу в случае задержки выплаты заработной платы на срок более 15 дней;
- защита трудовых прав и законных интересов работников профессиональными союзами, которые наделены правами на осуществление контроля в сфере трудовых отношений, проведение независимой экспертизы условий труда, участие в расследовании несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, участие в рассмотрении трудовых споров и т. д.;
- государственный контроль (надзор) за соблюдением трудового законодательства, субъектами которого являются федеральная инспекция труда и другие уполномоченные федеральные органы исполнительной власти;
- судебная защита.

Коллективный договор ***(размещен на сайте школы в разделе «ДОКУМЕНТЫ»)*** - правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения и заключаемый работниками и работодателями в лице их представителей (ст. 40 ТК РФ).

При не достижении согласия между сторонами по отдельным положениям проекта коллективного договора стороны должны:

подписать коллективный договор на согласованных условиях;

одновременно составить протокол разногласий в течение трех месяцев со дня начала коллективных переговоров.

Коллективный договор может заключаться в:

организации в целом;

ее филиалах;

представительствах;

иных обособленных структурных подразделениях.

Для проведения коллективных переговоров работодатель наделяет необходимыми полномочиями руководителя подразделения, а правом представлять интересы работников наделяется представитель работников этого подразделения.

Содержание и структура коллективного договора определяются сторонами.

В коллективный договор могут включаться обязательства работников и работодателя по вопросам:

- формы, системы и размеры оплаты труда;
- выплата пособий, компенсаций;
- механизм регулирования оплаты труда с учетом роста цен, уровня инфляции, выполнения показателей;
- занятость, переобучение, условия высвобождения работников;
- рабочее время и время отдыха, включая вопросы предоставления и продолжительности отпусков;
- улучшение условий и охраны труда работников, в том числе женщин и молодежи;
- соблюдение интересов работников при приватизации государственного и муниципального имущества;
- экологическая безопасность и охрана здоровья работников на производстве;
- гарантии и льготы работникам, совмещающим работу с обучением;
- оздоровление и отдых работников и членов их семей;

- частичная или полная оплата питания работников;
- контроль за выполнением коллективного договора, порядок внесения в него изменений и дополнений, ответственность сторон, обеспечение нормальных условий деятельности представителей работников, порядок информирования работников о выполнении коллективного договора;
- отказ от забастовок при выполнении соответствующих условий коллективного договора и др.

В коллективном договоре с учетом финансово-экономического положения работодателя могут устанавливаться льготы и преимущества для работников, условия труда, более благоприятные по сравнению с установленными законами.

Коллективный договор заключается на срок не более трех лет и вступает в силу со дня подписания.

Стороны имеют право продлевать действие коллективного договора на срок не более трех лет.

Действие коллективного договора распространяется на всех работников организации, индивидуального предпринимателя, а действие коллективного договора, заключенного в филиале, представительстве или ином обособленном структурном подразделении организации - на всех работников соответствующего подразделения.

Коллективный договор сохраняет свое действие в случаях:
изменения наименования организации,
реорганизации организации в форме преобразования,
расторжения трудового договора с руководителем организации.

При смене формы собственности коллективный договор сохраняет свое действие в течение 3-х месяцев со дня перехода прав собственности.

При реорганизации организации в форме слияния, присоединения, разделения, выделения коллективный договор сохраняет свое действие в течение всего срока реорганизации.

При ликвидации организации коллективный договор сохраняет свое действие в течение всего срока проведения ликвидации.

Изменение и дополнение коллективного договора производятся в порядке, установленном:
Трудовым кодексом Российской Федерации;
коллективным договором.

Соглашение - правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения и устанавливающий общие принципы регулирования связанных с ними экономических отношений.

Соглашение заключается между полномочными представителями работников и работодателей на:
-федеральном,
-межрегиональном,
-региональном,
-отраслевом (межотраслевом),
-территориальном уровнях социального партнерства в пределах их компетенции.

В соглашение могут включаться взаимные обязательства сторон по следующим вопросам:
оплата труда;
условия и охрана труда;
режимы труда и отдыха;

развитие социального партнерства;
иные вопросы, определенные сторонами.

Соглашение, в зависимости от сферы регулируемых социально-трудовых отношений, может быть:

генеральное - устанавливает общие принципы регулирования социально-трудовых и связанных с ними экономических отношений на федеральном уровне;

межрегиональное — устанавливает общие принципы регулирования социально-трудовых и связанных с ними экономических отношений –на — уровне двух и более субъектов Российской Федерации;

региональное — устанавливает общие принципы регулирования социально-трудовых и связанных с ними экономических отношений на уровне субъекта Российской Федерации;

отраслевое (межотраслевое) - определяет общие условия оплаты труда, гарантии, компенсации и льготы работникам отрасли (отраслей).

территориальное — устанавливает общие условия труда, гарантии, компенсации и льготы работникам на территории соответствующего муниципального образования.

Порядок, сроки разработки проекта соглашения и его заключения определяются комиссией.

Комиссия имеет право уведомить работодателей, не являющихся членами объединения работодателей, ведущего коллективные переговоры, о начале коллективных переговоров, а также предложить им формы возможного участия в коллективных переговорах.

Работодатели обязаны проинформировать об этом выборный орган первичной профсоюзной организации, объединяющей работников данного работодателя.
Соглашение подписывается представителями сторон.
Срок действия соглашения определяется сторонами, но не может превышать трех лет.
Стороны имеют право один раз продлить действие соглашения на срок не более трех лет.

В тех случаях, когда в отношении работников действует одновременно несколько соглашений, применяются условия соглашений, наиболее благоприятные для работников.

По предложению сторон отраслевого соглашения руководитель федерального органа исполнительной власти имеет право предложить работодателям, не участвовавшим в заключении данного соглашения, присоединиться к этому соглашению.

5. Аттестация рабочих мест по условиям труда

Специальная оценка условий труда (СОУТ) определяет, насколько безопасно рабочее место каждого сотрудника, льготы и доплаты для них, если рабочий процесс проходит в условиях вредного и опасного производства. Такая процедура, в первую очередь, направлена на защиту работников, их здоровья и благополучия. СОУТ позволяет минимизировать риск возникновения хронических заболеваний и травматизма.

СОУТ представляет собой комплекс мероприятий в области охраны труда, куда входит проведение инструментальных исследований, а также оформление их результатов в соответствии с нормативно-правовыми актами. Порядок проведения СОУТ продиктован Приказом Минтруда от 24.04.2014 № 33н.

Специальная оценка условий труда проводится в следующем порядке:

- Руководитель предприятия издает приказ (распоряжение), который информирует работников о проведении СОУТ.

- Создается комиссия, в состав которой входят руководители и уполномоченные специалисты (например, инженер по охране труда).

- Комиссия определяет количество рабочих мест, подлежащих проведению СОУТ, выявляет аналогичные рабочие места.

- Эксперты организации, привлекаемой к СОУТ, определяют совокупность факторов, которые оказывают воздействие на работников в ходе выполнения ими должностных обязанностей.

- Выявленные показатели измеряются и оцениваются посредством сравнения с утвержденными нормативами.

- По результатам проведения СОУТ оформляется соответствующий отчет. Утверждение отчета осуществляется комиссией в течение 30 календарных дней после его направления привлекаемой организацией в адрес предприятия.

- Карты СОУТ должны быть подписаны и согласованы со всеми работниками, чьи должности подлежали СОУТ, в течение 30 календарных дней после его утверждения комиссией.

- Работодатель обязан предоставить в адрес Минтруда РФ декларацию соответствия условий труда нормативным требованиям охраны труда. На составление декларации дается не более 30 рабочих дней с момента утверждения отчета о проведении СОУТ.

Специальная оценка условий труда является обязательной процедурой. СОУТ позволяет сделать оценку профессионального риска и возможности возникновения профессиональных заболеваний и травм на конкретной должности, анализ необходимости внесения корректировок в трудовой договор, определение и обоснование компенсаций и льгот для работников, ознакомление работников с их условиями работы.

Кроме того, итоги проведения СОУТ наглядно показывают, что рабочие места соответствуют требованиям трудового законодательства, а также санитарных правил и норм. Если результаты СОУТ не удовлетворительны, то нанимателю необходимо внести изменения в трудовые процессы и привести условия работы в соответствие.

Провести СОУТ можно только с привлечением специализированной организации, имеющей право проведения СОУТ.

Проведение специальной оценки осуществляется один раз в 5 лет. На основании итогов СОУТ составляются планы мероприятий в области охраны труда, а результаты СОУТ также предъявляются в случае плановых и внеплановых проверок.

Проведение внеплановых проверок инициируется, как правило, на основании жалоб рабочего персонала в государственную трудовую инспекцию.

При этом может появиться необходимость провести внеплановую СОУТ. Это нужно в случаях:

– если работник получил травмы на предприятии в ходе выполнения должностных обязанностей;

– образованы новые рабочие места;

– изменились технологические процессы или приобретено новое оборудование;

– внеплановое проведение СОУТ предписано инспекцией по труду;

– имеется мотивированное мнение профсоюзного комитета. Профсоюзный комитет в этом случае должен оформить соответствующее предложение (распоряжение).

6. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций

Обучение работников требованиям охраны труда существенно снижает производственный травматизм и профессиональную заболеваемость.

В соответствии со ст. 225 Трудового кодекса РФ все работники, в том числе руководители организаций, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда. Кроме того, работодателем должно быть обеспечено обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов.

Для всех вновь поступающих на работу (а также переводимых на другую работу лиц) работодатель обязан провести инструктаж по охране труда, организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим.
Допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж по охране труда, запрещается.

Руководители и специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее — по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Согласно статье 214 Трудового кодекса РФ работник обязан «проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда».

Инструктаж по охране труда включает в себя ознакомление работников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных актах организации, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности учреждения и утвержденной в установленном порядке работодателем.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится руководителями структурных подразделений учреждения, прошедшими в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний охраны труда, по программам, разработанным и утвержденным руководителем в установленном порядке в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов учреждения, инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации.

Повторный инструктаж проходят все работники, прошедшие первичный инструктаж, не реже одного раза в шесть месяцев по программам, разработанным для проведения первичного инструктажа на рабочем месте.

Целевой инструктаж проводится при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в учреждении массовых мероприятий.

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой

инструктажи проводит непосредственный руководитель (производитель) работ (мастер, прораб, преподаватель и так далее), прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах (в установленных случаях — в наряде-допуске на производство работ), где указывается дата проведения инструктажа, а также ставят подписи инструктируемый и инструктирующий.

Работодатель обеспечивает обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов и проведение их периодического обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в период работы. Эти работники после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течение первых 2–14 смен (в зависимости от характера работы, квалификации работника) пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом (распоряжением, решением). Работник допускается к самостоятельной работе после стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы. Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Обучение по охране труда руководителей и специалистов проводится по соответствующим рабочим программам по охране труда непосредственно самой организацией или образовательными учреждениями при наличии у них лицензии на право ведения образовательной деятельности, преподавательского состава, специализирующегося в области охраны труда, и соответствующей материально-технической базы.

Программы обучения разрабатываются на основании примерных учебных планов и программ обучения по охране труда и утверждаются руководителем организации или руководителем обучающей организации.

Для проверки знаний требований охраны труда приказом руководителя создается комиссия в составе не менее трех человек (председателя и членов комиссии), прошедших обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке см. ниже. Руководители и специалисты организаций проходят очередную проверку знаний не реже одного раза в три года.

Внеочередная проверка знаний требований охраны труда работников организаций независимо от срока проведения предыдущей проверки проводится:

- при введении или внесении изменений и дополнений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда. При этом осуществляется проверка знаний только этих законодательных и нормативных правовых актов;

- при вводе в эксплуатацию нового оборудования и изменениях технологических процессов, требующих дополнительных знаний по охране труда работников. В этом случае осуществляется проверка знаний требований охраны труда, связанных с соответствующими изменениями;

- при назначении или переводе работников на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда (до начала исполнения ими своих должностных обязанностей);

- по требованию должностных лиц федеральной инспекции труда, других органов

государственного надзора и контроля, а также федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов местного самоуправления, а также работодателя (или уполномоченного им лица) при установлении нарушений требований охраны труда и недостаточных знаний требований безопасности и охраны труда;

- после произошедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений работниками организации требований нормативных правовых актов по охране труда;

- при перерыве в работе в данной должности более 1 года.

Обучение рабочего персонала по охране труда проводится по программе, разработанной на основании типовых программ обучения и утверждается руководителем организации.

Порядок, форма, периодичность и продолжительность обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников рабочих профессий устанавливаются работодателем в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими безопасность конкретных видов работ. Проверка знаний требований охраны труда проводится постоянно действующей комиссией по проверке знаний требований охраны, которая создается приказом руководителя предприятия в каждом подразделении в составе не менее трех человек, председателем которой является руководитель подразделения. Проверка проводится в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда, обеспечение и соблюдение требований которых входит обязанности работников с учетом их должностных обязанностей, характера производственной деятельности.

Результаты проверки знаний требований охраны труда всех категорий работников оформляются протоколом. После прохождения обучения по охране труда и успешной проверки знаний требований охраны труда работникам выдается удостоверение установленной формы (образец см. также на CD).

Для всех вновь поступающих на работу (а также переводимых на другую работу лиц) работодатель обязан организовать обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим.

Мировой опыт однозначно свидетельствует о высокой эффективности действий ранее обученных работников приемам оказания первой помощи пострадавшим.

Установленный в нашей стране порядок обучения руководителей и специалистов вопросам охраны труда предусматривает и изучение приемов оказания первой медицинской помощи. Работники рабочих профессий должны получать подобные знания и навыки при организации работодателем специального обучения, что предусмотрено постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29.

Обучение/подготовку работников рабочих профессий необходимо вести квалифицированным, имеющим медицинское образование и прошедшими специальную подготовку по оказанию первой помощи преподавателям по специально разработанным программам (адаптированным к требованиям для данных профессий и потребностям организации) с использованием соответствующих учебных пособий, одобренных и рекомендованных в установленном порядке, и необходимого оборудования (тренажеров).

Федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления могут устанавливаться дополнительные требования к организации и проведению обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников подведомственных организаций.

Программы обучения по охране труда разрабатываются с учетом специфики деятельности организации, согласовываются со службой охраны труда, профсоюзной организацией или иным представительным органом работников и утверждаются (подписываются) руководителем организации. Необходимо помнить, что работодатель несет ответственность, установленную трудовым законодательством за организацию и своевременное обучение по охране труда и проверку знаний охраны труда своих работников.

Контроль за своевременным проведением проверки знаний требований охраны труда работников, в том числе руководителей, осуществляется органами федеральной инспекции труда.

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

7. Предоставление компенсаций за условия труда. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

На основании ст. 219 ТК РФ каждый работник имеет право на гарантии и компенсации, если он занят на работах с вредными и (или) опасными условиями труда , установленные в соответствии с:

-Трудовым кодексом Российской Федерации;

-**коллективным договором** (на сайте школы);

-соглашением;

-локальным нормативным актом;

-трудовым договором

Размеры, порядок и условия предоставления гарантий и компенсаций работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливаются в порядке, предусмотренном статьями 92, 117 и 147 ТК РФ.

Работодатель обязан обеспечить информирование работников (статья 212 ТК РФ):

-об условиях и охране труда на рабочих местах;

-о риске повреждения здоровья;

-о предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты.

Виды гарантий и компенсаций за вредные и (или) опасные условия труда:

1. Дополнительный отпуск;
2. Сокращенная продолжительность рабочего времени;
3. Повышенная оплата труда работникам;
4. Досрочная пенсия на льготных условиях
5. Лечебно-профилактическое питание;

6. Молоко или другие равноценные пищевые продукты.

7. Виды и размеры гарантий и компенсаций по результатам специальной оценки условий

Труда.

В статье 212 Трудового кодекса РФ содержатся требования к работодателю по обеспечению им применения сертифицированных средств индивидуальной и коллективной защиты работников.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) – это средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Предоставление работникам средств индивидуальной защиты, осуществляется в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия.

Средства индивидуальной защиты подразделяются на три группы:

1. Специальная одежда и специальная обувь-

предназначены для защиты работающих от загрязнений, механического травмирования, избыточного тепла и холода, агрессивных жидкостей (комбинезоны, халаты, костюмы, сапоги, ботинки, валенки, косынки, кепи).

2. Технические средства-

предназначены для защиты органов дыхания (маски, респираторы, противогазы), слуха (беруши, наушники, антифоны), зрения (очки, щитки, маски) от вибрации (виброзащитные рукавицы), от поражения электрическим током (диэлектрические перчатки, галоши, коврики), от механического травмирования (каски, страховочные пояса, рукавицы, перчатки) и других опасных и вредных факторов.

3. Средства личной гигиены-

предназначены для защиты кожи рук и лица от химических веществ и загрязнений (пасты, мази, моющие средства и пр.).

Обязанность работодателя обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты в соответствии с установленными сроками.

- Заменить пришедшие средства индивидуальной защиты в негодность до окончания срока пользования по причинам, не зависящим от работника (пропажа, порча).

- Соблюдать сроки периодических испытаний и проверки исправности технических средств индивидуальной защиты (респираторов, противогазов, предохранительных поясов).

- Осуществлять контроль за правильным использованием и обязательным применением выданных средств индивидуальной защиты.

Работники не должны допускаться к работе без положенных средств индивидуальной защиты, в неисправной, загрязненной специальной одежде или обуви, с неисправными или не прошедшими очередное испытание или проверку техническими средствами индивидуальной защиты.

8. Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений,

оборудования и инструмента, технологических процессов

Конструкции и основания здания должны обладать такими свойствами, чтобы при строительстве и эксплуатации не возникало угрозы причинения вреда жизни или здоровью людей и их имуществу, а также окружающей среде в результате:

-разрушения всего или части здания или сооружения;

-деформации конструкций, оснований и сопрягаемых геологических массивов недопустимой величины;

-повреждения частей здания или сооружения, инженерного оборудования, технологического оборудования, трубопроводов в результате значительной деформации или перемещений несущих конструкций, в том числе отклонений от вертикальности.

Здание или сооружение должно быть спроектировано и построено таким образом, чтобы при эксплуатации в нем могли быть осуществлены мероприятия, направленные на предотвращение возгорания, а в случае возникновения пожара:

- устойчивость сооружения сохранялась в течение времени, необходимого для эвакуации людей и выполнения других действий, направленных на сокращение ущерба от пожара;

- было ограничено образование и распространение опасных факторов пожара в пределах очага пожара;

- было ограничено распространение опасных факторов пожара за пределы очага пожара, в том числе на соседние здания и сооружения;

- была обеспечена возможность безопасной эвакуации людей (с учетом их возраста и физического состояния) на прилегающую к зданию территорию до наступления угрозы их жизни и здоровью вследствие воздействия опасных факторов пожара, а также возможность спасения людей;

- была обеспечена возможность доступа личного состава пожарных подразделений и подачи средств пожаротушения к очагу пожара, а также проведения мероприятий по спасению людей и сокращению ущерба материальным ценностям и окружающей среде, наносимого пожаром,

чтобы при его эксплуатации опасные природные процессы и (или) техногенные воздействия не вызывали последствий или иных событий, создающих угрозу причинения вреда жизни или здоровью людей, имуществу физических или юридических лиц, государственному и муниципальному имуществу, а также окружающей среде.

- в процессе и при прекращении их эксплуатации не возникало недопустимой угрозы причинения вреда здоровью людей в результате физических, биологических, химических воздействий. С указанной целью должны быть выполнены требования:

-к чистоте воздуха;

Содержание вредных и загрязняющих веществ не должно превышать предельных значений, установленных исходя из необходимости обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации, системы вентиляции и кондиционирования воздуха должны обеспечивать подачу в помещения воздуха с содержанием вредных веществ, не превышающим предельно допустимых концентраций, в проектной документации на здание и сооружения с помещениями для пребывания людей должны быть предусмотрены меры по:

ограничению проникания в помещения пыли, влаги, вредных и неприятно пахнущих

веществ из атмосферного воздуха;

обеспечению воздухообмена, достаточного для своевременного удаления вредных веществ из воздуха и поддержания химического состава воздуха (кислород, азот, углекислый газ, пары воды) в пропорциях, благоприятных для жизнедеятельности человека;

предотвращению проникновения в помещения с пребыванием людей вредных и неприятно пахнущих веществ из трубопроводов систем и устройств канализации, отопления, вентиляции, из воздуховодов и технологических трубопроводов, а также выхлопных газов из встроенных автостоянок;

предотвращению проникновения почвенных газов (радона, метана) в помещения, если в процессе инженерных изысканий обнаружено их наличие на участке строительства.

-к чистоте воды, используемой в качестве питьевой и для хозяйственных нужд;

должны быть предусмотрены меры по обеспечению подачи требуемого количества воды и предотвращению ее загрязнения.

-к инсоляции и солнцезащите помещений жилых, общественных и производственных зданий;

должна быть предусмотрена достаточная продолжительность инсоляции или защита от избыточной инсоляции. Выполнение соответствующих требований должно быть обеспечено мерами по ориентации помещений по сторонам света, а также мерами конструктивного и планировочного характера, благоустройству прилегающей территории.

-к естественному и искусственному освещению помещений;

должно быть обеспечено естественное или совмещенное, а также искусственное освещение.

-к защите от шума;

должны обеспечивать защиту людей от: воздушного шума, создаваемого внешними источниками (снаружи здания); воздушного шума, создаваемого в других помещениях здания или сооружения; ударного шума; шума, создаваемого оборудованием; чрезмерного реверберирующего шума в помещении.

-к регулированию влажности на поверхности и внутри строительных конструкций;

должны быть предусмотрены конструктивные решения, обеспечивающие: водоотвод с наружных поверхностей ограждающих конструкций, включая кровлю, и от подземных конструкций сооружения; водонепроницаемость кровли, наружных стен, перекрытий, а также стен подземных этажей и полов по грунту; недопущение образования конденсата на внутренней поверхности ограждающих конструкций (за исключением светопрозрачных частей окон и витражей).

-к уровню вибрации;

должны быть предусмотрены меры для того, чтобы расчетные значения параметров общей вибрации на рабочих местах не превышали предельных значений, установленных исходя из необходимости обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

-к уровню ионизирующего излучения.

должно быть предусмотрено использования при строительстве материалов и изделий с показателем удельной эффективной активности естественных радионуклидов, не превышающим предельное значение, установленное исходя из необходимости обеспечения

санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

-обеспечение требуемого микроклимата

должны быть определены требуемые значения характеристик наружных ограждающих конструкций здания, влияющих на микроклимат внутри помещений, и приняты конструктивные решения, обеспечивающие соответствие расчетных значений следующих теплотехнических характеристик требуемым значениям, установленным исходя из необходимости создания благоприятных санитарно-гигиенических условий.

Системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха и установленные в проектной документации требования к режиму их функционирования должны обеспечивать при принятых расчетных значениях теплотехнических характеристик ограждающих конструкций соответствие расчетных значений следующих параметров микроклимата помещений требуемым значениям для теплого, холодного и переходного периодов года, установленным исходя из необходимости создания благоприятных санитарно-гигиенических условий.

-обеспечение безопасности пользования зданием или сооружением, его системами и элементами. Значения следующих параметров элементов конструкций в проектной документации должны быть приняты такими, чтобы была сведена к минимуму вероятность получения травм:

высота ограждения крыш, балконов, лоджий, террас, наружных галерей, лестничных маршей, площадок и открытых приямков у здания или сооружения, перепадов в уровне пола или уровне земли на прилегающей территории;

уклон лестниц и пандусов, ширина поступей и высота ступеней на лестницах, высота подъема по одному непрерывному лестничному марш и пандусу;

недопустимо применение ступеней разной высоты в пределах одного лестничного марша; перила и поручни на ограждениях лестниц и лестничных площадок должны быть непрерывными;

высота дверных и незаполняемых проемов в стенах на путях перемещения людей, высота прохода по лестницам, подвалу, эксплуатируемому чердаку, высота проходов под выступающими сверху и по бокам пути перемещения людей элементами конструкций или оборудования.

устройства для предупреждения случайного движения подвижных элементов оборудования.

конструкция окон, обеспечивающая их безопасную эксплуатацию, в том числе мытье и очистку наружных поверхностей;

устройства для предупреждения случайного выпадения людей из оконных проемов (в случаях, когда низ проема ниже высоты центра тяжести у большинства взрослых людей);

достаточное освещение путей перемещения людей и транспортных средств;

размещение хорошо различимых предупреждающих знаков на прозрачных полотнах дверей.

соблюдение правил безопасности устройства систем отопления, регулирование температуры нагревания и давления в системах горячего водоснабжения и отопления.

аварийное и эвакуационное освещение должно обеспечиваться автономными источниками питания, автоматически включающимися при выключении рабочего освещения.

должны быть предусмотрены меры, направленные на уменьшение возможности криминальных проявлений и их последствий. Контрольно-пропускной режим — это комплекс организационно-правовых ограничений и административно-ограничительных правил, инженерно-технических решений и действий службы безопасности, устанавливающих порядок пропуска через контрольно-пропускные пункты

должны быть устроены системы телевизионного наблюдения, сигнализации и другие системы, направленные на обеспечение защиты от террористических проявлений и несанкционированного вторжения.

9. Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации

Воздушная среда — важнейший компонент производственной среды. *Воздух* образован различными газами (и парами) и находящимися во взвешенном состоянии мельчайшими твердыми и жидкими частицами — аэрозолями (пыль, дым, туман, вирусы, бактерии, споры, пыльца).

Температура, подвижность и относительная влажность воздуха, а также лучистый теплообмен определяют тепловой комфорт/дискомфорт человека, находящегося в воздушной среде. Состояние воздушной среды, характеризующееся температурой, подвижностью и относительной влажностью воздуха, определенным лучистым теплообменом и барометрическим давлением называется *микроклиматом* (иногда — производственным микроклиматом).

Поддержание параметров микроклимата рабочего места в пределах гигиенических норм — важнейшая задача охраны труда, поскольку механизмы терморегуляции человеческого организма функционируют нормально при температуре воздуха, не превышающей 27°С.

Вентиляция — это обмен воздуха в помещении для удаления избытков теплоты, влаги, вредных и других загрязняющих воздух веществ с целью обеспечения допустимых микроклиматических условий и чистоты воздуха.

Вентиляция различается:

- по способу перемещения воздуха — естественная и механическая;
- по форме организации воздухообмена — местная и общеобменная.

Типы вентиляционных установок:

- вытяжные (предназначенные для удаления воздуха) — местные и общие;
- приточные (осуществляют подачу воздуха) — местные (воздушные души, завесы, оазисы) и общие (рассеянный или сосредоточенный приток).

Акустическая среда — другой важный компонент производственной среды. С гигиенической точки зрения (и с точки зрения охраны труда) шумом является любой нежелательный для

человека звук. Шум, будучи информационной помехой для высшей нервной деятельности в целом, оказывает неблагоприятное влияние на протекание нервных процессов, увеличивает напряжение физиологических функций в процессе труда, способствует развитию утомления и снижает работоспособность организма. Интенсивное шумовое воздействие вызывает в слуховом анализаторе изменения, которые влекут за собой повышение порогов слуховой чувствительности, т. е. человек глохнет.

Для снижения шума применяют различные методы коллективной защиты:

- уменьшение уровня шума в источнике его возникновения;
- рациональное размещение оборудования;
- борьба с шумом на путях его распространения, в том числе изменение направленности излучения шума, использование средств звукоизоляции, звукопоглощения и установка глушителей шума, в том числе акустическая обработка поверхностей помещения.

Для защиты от шума также широко применяются различные средства индивидуальной защиты:

- противошумные наушники, закрывающие ушную раковину снаружи;
- противошумные вкладыши, перекрывающие наружный слуховой проход или прилегающие к нему;
- противошумные шлемы и каски;
- противошумные костюмы.

Вибрацией называется механическое колебательное движение, заключающееся в перемещении тела как целого.

Наибольшее воздействие общей вибрации сказывается на процессах получения входящей информации (в основном зрительной из-за колебаний глазных яблок и головы) и на процессах передачи информации (непрерывный контроль деятельности колеблющихся рук).

Помимо воздействия на организм как на механическую систему вибрация оказывает влияние на нормальное течение физиологических процессов.

Например, общая вибрация вызывает варикозное расширение вен на ногах, геморрой, ишемическую болезнь сердца и гипертонию. Чрезмерное воздействие локальной вибрации может вызывать заболевания кровеносных сосудов, нервов, мышц, костей и суставов верхних конечностей, так называемую виброболезнь.

Для ослабления передачи вибрации от источников ее возникновения полу, рабочему месту, сиденью, рукоятке и тому подобному широко применяют методы виброизоляции (уменьшение степени передачи вибрации от источника к защищаемым объектам).

В качестве средств индивидуальной защиты работающих от вибрации используют специальную обувь на массивной резиновой подошве. Для защиты рук служат рукавицы,

перчатки, вкладыши и прокладки, которые изготовляют из упругодемпфирующих материалов.

Зрительная (световая и цветовая) среда — восприятие света является важнейшим элементом нашей способности действовать, поскольку позволяет оценивать местонахождение, форму и цвет окружающих нас предметов. Даже такие элементы человеческого самочувствия, как душевное состояние или степень усталости, зависят от освещения и цвета окружающих предметов.

Для создания нормальной световой среды применяют различные системы освещения. Естественное освещение (освещение помещений светом, исходящим от неба, прямым или отраженным) подразделяется на боковое, верхнее и комбинированное. Нормируемой характеристикой является коэффициент естественной освещенности. Искусственное освещение (освещение искусственными источниками света помещений и других мест, где недостаточно естественного освещение) подразделяется на рабочее, аварийное, охранное, дежурное, общее, местное и комбинированное. При необходимости часть светильников рабочего или аварийного освещения используется для дежурного освещения.

Источниками искусственного освещения являются газоразрядные лампы и лампы накаливания, встроенные в светильники. Основное назначение светильников заключается в перераспределении светового потока источников света в требуемых для освещения направлениях, механическом креплении источников света и подводе к ним электроэнергии, а также защите ламп, оптических и электрических элементов от воздействия окружающей среды.

Ультрафиолетовое излучение представляет собой форму оптического излучения с более короткой длиной волны и большей энергией фотонов (частиц излучения), чем видимый свет. Обычно ультрафиолетовое излучение невидимо и может быть обнаружено по свечению ряда материалов, попадающих под его действие.

Чрезмерное воздействие ультрафиолетового излучения вызывает эритему, или «солнечный ожог»: кожа через четыре-восемь часов после воздействия краснеет и снова бледнеет только через несколько дней. В процессе работы в помещениях работники сталкиваются с ультрафиолетовым излучением дуги электросварки и при использовании специальных искусственных источников ультрафиолетового излучения.

Величины ультрафиолетового излучения от дуговой сварки очень высоки и могут вызывать острые поражения глаз и кожи после нескольких минут воздействия. Поэтому при сварке обязательна защита глаз и кожи средствами индивидуальной защиты.

При работах, связанных с воздействием на работающих инфракрасного и ультрафиолетового излучения, защита обеспечивается путем организации дистанционного управления процессами и оборудованием, экранирования источников излучения, применения средств индивидуальной защиты. Выбор материалов для экранов определяется требуемой эффективностью защиты и спектральной характеристикой излучения.

В частности, при работе с компьютерами необходимо использовать средства защиты от излучений оптического диапазона и электромагнитных полей компьютера: приэкранные защитные фильтры для видеомониторов; нейтрализаторы электрических полей промышленной частоты; очки защитные со спектральными фильтрами ЛС и НСФ. Также необходимо делать перерывы в работе, гимнастику для глаз и т. п.

Правильно организованное освещение, удобная поза, перерывы в работе — доказанные практикой эффективные меры по существенному снижению неблагоприятного воздействия зрительной нагрузки при работе за компьютером.

Лазерное излучение с длиной волны от 380 до 1400 нм представляет наибольшую опасность для сетчатой оболочки глаза, а излучение с длиной волны от 180 до 380 нм и свыше 1400 нм — для передних сред глаза. Повреждение кожи может быть вызвано лазерным излучением любой длины волны спектрального диапазона (180–510 нм).

Биологические эффекты (тепловой, фотохимический, ударно-акустический и др.) воздействия лазерного излучения на организм определяются механизмами взаимодействия излучения с тканями и зависят от длины волны излучения, длительности импульса (воздействия), частоты следования импульсов, площади облучаемого участка, а также от биологических и физико-химических особенностей облучаемых тканей и органов.

Безопасность на рабочих местах при эксплуатации лазерных изделий должна обеспечиваться конструкцией изделия. Безопасность при работе с открытыми лазерными изделиями обеспечивается путем применения средств индивидуальной защиты.

Ионизирующими являются рентгеновское, тормозное и космическое излучения, потоки протонов, нейтронов и позитронов. Естественный радиоактивный фон существовал на Земле всегда. Однако радиоактивные излучения разного типа, широко используемые в промышленности, медицине, энергетике, существенно превышают естественный фон.

Различают следующие эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека:

- соматические — острая лучевая болезнь, хроническая лучевая болезнь, местные лучевые поражения;
- сомато-стохастические (злокачественные опухоли, нарушения развития плода, сокращение продолжительности жизни);
- генетические (генные мутации, хромосомные аберрации).

Если источники радиоактивного излучения находятся вне организма человека, т. е. человек облучается снаружи, то говорят о внешнем облучении.

Если радиоактивные вещества, находящиеся в воздухе, пище, воде, попадают внутрь организма человека, то они становятся источниками внутреннего облучения.

Защититься от внешнего излучения можно, поставив на пути движения излучений тот или иной защитный экран и/или применив средства индивидуальной защиты.

Уменьшить внутреннее облучение можно только с помощью средств индивидуальной защиты органов дыхания, служащих для защиты дыхательных путей от радиоактивных веществ, находящихся в воздухе, и специального рациона питания.

Радиационная безопасность обеспечивается комплексом многообразных защитных мероприятий, зависящих от конкретных условий работы с источниками ионизирующих излучений, а также от типа источника. Основные из них — защита количеством (уменьшение мощности источника), защита временем (сокращение времени работы с источником), защита расстоянием, защита экранами.

10. Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности

Опасный производственный объект – это производственный объект, при эксплуатации которого могут возникнуть аварии или инциденты (аварийные ситуации).

Опасные производственные объекты подлежат регистрации в государственном реестре в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.11.1998 N 1371 (ред. от 28.02.2018) "О регистрации объектов в государственном реестре опасных производственных объектов".

Опасные производственные объекты в зависимости от уровня потенциальной опасности аварий на них для жизненно важных интересов личности и общества подразделяются в соответствии с критериями, указанными в приложении 2 к Федеральному закону от 21.07.1997 N 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», на четыре класса опасности:

I класс опасности - опасные производственные объекты чрезвычайно высокой опасности;

II класс опасности - опасные производственные объекты высокой опасности;

III класс опасности - опасные производственные объекты средней опасности;

IV класс опасности - опасные производственные объекты низкой опасности.

Присвоение класса опасности опасному производственному объекту осуществляется при его регистрации в государственном реестре.

Понятие промбезопасность – это комплекс мероприятий, цель которых – предотвратить аварийную ситуацию. На предприятии, где серьезно относятся к таким вопросам, уровень безопасности позволяет в случае возникновения чрезвычайной ситуации ликвидировать ее быстро и с минимальными потерями для людей и природы.

Система промышленной безопасности начинает действовать с момента создания организации, во время производственной деятельности и заканчивается при полной ликвидации. Соблюдение ее норм и правил контролируется ответственными лицами, несущими ответственность за эксплуатацию оборудования и проведение работ согласно должностным обязанностям. Это прежде всего руководитель предприятия, главный инженер и представитель комитета.

Согласно инструкции по охране труда, каждый работник должен знать, как правильно организовать рабочее место, чтобы чувствовать свою защищенность. Что касается человека,

то промышленная безопасность – это лишь обучение навыкам безопасной работы. Большая часть этого понятия относится к безопасности используемого оборудования и технических средств.

11. Обеспечение электробезопасности

Электробезопасность – это организованная система мер и технических средств, созданная для предотвращения нежелательного и вредного для здоровья человека воздействия от электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества на производстве или в быту.

Основными нормативными документами в сфере электробезопасности являются:
- приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н (ред. от 15.11.2018) «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
-приказ Минэнерго России от 13.01.2003 № 6 (с изменениями на 13 сентября 2018 года) «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей».

Опасность поражения человека электрическим током возникает при прикосновении его к неизолированным токоведущим частям электроустановок.

К электрическим травмам относятся:

- местные, с появлением местных ожогов, повреждений (металлизация кожи, появление знаков тока, механические повреждения, поражение наружных оболочек глаз как результат воздействия ультрафиолета или дуговой электросварки.

- общие электротравмы являются результатом электрического удара, возбуждающего живые ткани до состояния судорог.

-электротравмы, вызывающие сокращение мышц без потери сознания;
-приводящие к судорогам и потере сознания;
-электротравмы с потерей сознания и нарушением дыхания и сердечно-сосудистой системы;
-электрические удары, приводящие к клинической смерти пострадавшего.

- смешанные.

До соприкосновения с находящимися под напряжением частями конструкций электрический ток не воздействует на органы чувств. При касании электрический ток, проходящий через тело человека, может вызывать термическое, электрическое или биологическое воздействие на организм. Термическое воздействие характеризуется нагреванием тканей, вплоть до электроожогов. Электрическое воздействие способствует разложению жидкостей и крови организма человека, биологическое — сопровождается разрушением и возбуждением тканей и сокращением мышц.

- ожоги - возможны при прохождении через тело человека токов более 1 Л в сети до 1000 В (при контактировании); возможны ожоги электрической дугой, от прикосновения к сильно нагретым частям электроустановки;

- электрические знаки - припухлость круглой или овальной формы с затвердевшей в виде мозоли кожи желтого цвета, электрометаллизация кожи проникновение мелких частиц металла в поверхность кожи;

- электрический удар - это воздействие малых токов до нескольких сот миллиампер при напряжении до 100 В. Воздействует на мышцы и нервную систему, при этом может возникнуть паралич дыхательных путей, мышц сердца, что может привести к смертельному исходу. Ток в 50-100 мА при действии на человека более 3-5 сек. приводит к смертельному исходу.

Основными элементами защиты человека от поражения электрическим током служит:

1. Защитное заземление - *ток заземляющему устройству будет проходить от места повреждения в землю, затем по земле – на одну из фаз через несовершенную изоляцию в кабеле или обмотку какого-либо потребителя электрического тока*.

2. Защитное зануление - *обеспечивает срабатывание защиты, быстрое автоматическое отключение поврежденной установки от сети.*

3. Защитное отключение - *немедленный разрыв электрической цепи замыкания.*

4. Электрическая изоляция.

5. Применение пониженного напряжения, безопасного для человека.

6. Защитные устройства, обеспечивающие недоступность элементов.

Обучение по электробезопасности необходимо всем сотрудникам, чья работа связана с оборудованием, потребляющим электрический ток. Те работники, чья должность не отнесена к электротехническому или электротехнологическому персоналу, проходят инструктаж с присвоением 1 группы по электробезопасности.
Работники, отнесенные к электротехническому или электротехнологическому персоналу, обязаны проходить обучение и получать группы допуска, соответствующие их должностным обязанностям и типу оборудования, с которым они работают.

Необходимость присваивать работникам I группу по электробезопасности определена следующими документами:

- приказ Минтруда России от 24 июля 2013 г. № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- приказ Минэнерго России от 13 января 2003 г. № 6 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей».

I группа по электробезопасности нужна неэлектротехническому персоналу – тем, у кого нет специальной электротехнической подготовки. Такие работники обычно напрямую не взаимодействуют с электроустановками, но у них существует риск поражения электрическим током.

Если работодатель считает, что сотрудник не подвержен риску поражения электрическим током, он может не присваивать ему I группу по электробезопасности.

Как правило, I группу по электробезопасности персоналу присваивают внутри организации. Для этого руководитель определяет перечень должностей и профессий, требующих присвоения I группы по электробезопасности. Сотрудник из электротехнического персонала с группой по электробезопасности не ниже III, ответственный за электрохозяйство, проводит с этими работниками инструктаж и устную проверку знаний. После этого группа по

электробезопасности считается присвоенной. Повторная проверка знаний должна проходить не реже одного раза в год.

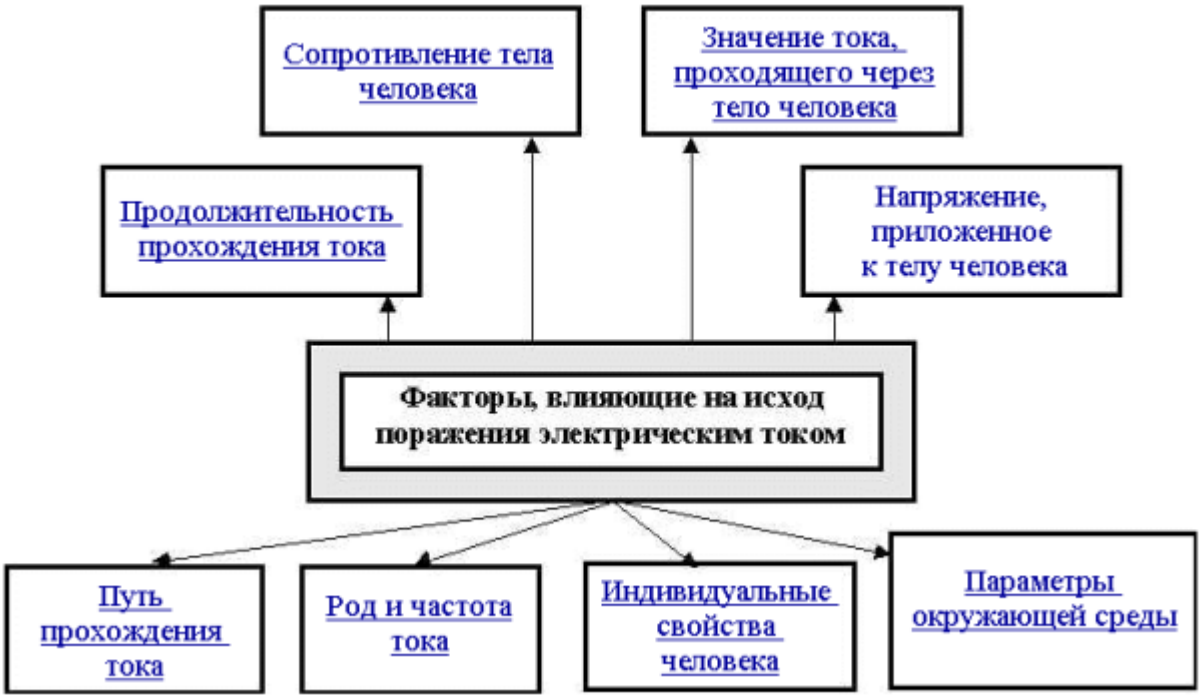
Работникам, которым присваивается I группа по электробезопасности, достаточно элементарных знаний об электрическом токе, мерах безопасности при работе с электрооборудованием и о правилах оказания первой помощи пострадавшим. Поэтому в **программу инструктажа обычно входят следующие темы:**

1. Принцип действия электрического тока на человека

Воздействие его на организм человека зависит от многих параметров, и в первую очередь – это сила тока и его род (постоянный, переменный).

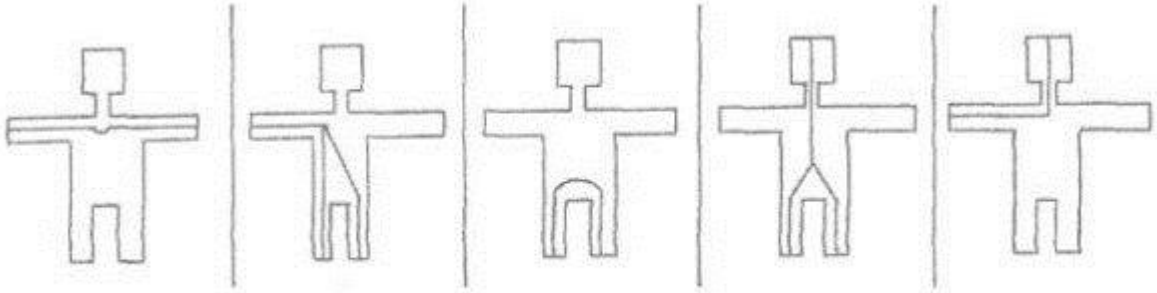
Также воздействие зависит от времени контакта человека с источником электроэнергии.

Влияет и восприимчивость человека к воздействию, его физическое и эмоциональное состояние.



2. Если один человек может практически не ощущать действие тока определенной силы, то второму это значение может уже быть ощутимо, причем сильно.

3. Немаловажным является и путь прохождения электрического разряда через организм.



Путь тока через организм человека

4. Наиболее опасным является путь через центральную нервную систему, органы дыхания и сердце.

Минимальное значение силы тока, которое становиться ощутимым человеком – 1 мА. Но опять же это значение зависит от восприимчивости.
При повышении этого параметра появляются неприятные болевые ощущения, мышцы начинают непроизвольно сокращаться.

До 12-15 мА силу тока называют отрываемой. Человек в состоянии самостоятельно разорвать контакт с источником, хотя при приближении параметра к указанным значениям разорвать контакт все сложнее.

Свыше 15 мА ток считается не отрываемым, человек не в состоянии сам разорвать контакт, требуется сторонняя помощь.

При повышении параметра до 25 мА, мышцы в точке контакта полностью парализуются, причем сопровождается это очень сильными болями, а также усложняется дыхание человека.

Ток силой до 50 мА помимо очень сильной боли и паралича мышц, сопровождается параличом дыхания и снижением деятельности сердца, человек теряет сознание.

Значение тока до 80 мА приводит к параличу дыхания за несколько секунд воздействия, при более длительном контакте возможна фибрилляция сердца.

100 мА очень быстро приводят к фибрилляции, а затем и к параличу сердца.

Ток силой 5А мгновенно приводит к параличу дыхания, сердце останавливается на время контакта человека с источником, в месте контакта образуются ожоги.

Виды воздействий электрического тока на организм человека.

1.Термическое - *при таком воздействии на кожном покрове появляются ожоги, оно может затронуть ткани, кровеносные сосуды перегреваются, на пути прохождения тока нарушается работоспособность органов.*

*2.*Химическое - *сопровождается возникновением электролиза жидкостей внутри человека, кровь и лимфа расщепляются, что приводит к изменению их физико-химического состава.*

3.Механическое - *происходит разрыв тканей человека, возможно появление трещин в костях.*

*4.*Биологическое - *воздействие тока приводит к судорогам мышц и органов, нарушению деятельности органов вплоть до полного прекращения их функционирования.*

Виды электрических травм

Внешние:
-ожог - *большинство травм от поражения током приводят к ожогам.*

-знаки – *имеют овальную форму и проявляются на коже в виде пятен бледно-желтого или серого цвета. Поскольку при воздействии кожа в месте контакта отмирает, знаки не являются болезненными, участок кожи несколько затвердевает и со временем сходит;*

-металлизация – *перенос частиц металла провода на кожный покров в результате электрической дуги, появляющейся между проводом и кожей человека. Участок кожи, где произошла металлизация – болезненный, пораженный участок принимает металлический оттенок;*

-офтальмия – *воздействие ультрафиолетовых лучей электрической дуги на оболочку глаза, из-за чего она воспаляется. Сопровождается появлением через время сильно рези в глазах, слезотечению. Через время неприятные ощущения проходят;*

-механические повреждения – *при воздействии появляющиеся судороги мышц могут привести к разрыву тканей, сосудов, кожи.*

-внутренние повреждения при поражении происходят из-за электрического удара-*при прохождении тока через внутренние органы, происходит возбуждение их тканей, что сопровождается нарушением функционирования.*

Степени воздействия тока на организм

Первая степень – *воздействие на человека источника электроэнергии с малой силой тока, при которой происходит непроизвольное сокращение мышц, но человек находится в сознании.*

Вторая степень – *источник электроэнергии обладает средней по величине силой тока, сопровождается сокращением мышц, человек теряет сознание, но дыхание и пульс присутствуют.*

Третья степень – *контакт человека с источником энергии с высокой силой тока, из-за которого происходит паралич органов дыхания, и оно отсутствует, а также у сердца нарушена работа.*

Четвертая степень – *воздействие на человека электроэнергии с очень большой силой тока, при которой дыхание и работа сердца отсутствует, наступает клиническая смерть.*

2. Что такое шаговое напряжение.

Многие из нас еще с детства помнят о том, что оголенный оборванный провод, упавший на землю, - это очень опасно. Помнятся различные страсти про мокрую погоду и про несчастных жертв, даже не имевших «счастья» прикоснуться к металлу, находящемуся под напряжением и ставшему причиной их травмы. Всего-то их и угораздило пройти в опасной близости от поврежденной линии – и этого оказалось более чем достаточно.

Но что же это за явление, благодаря которому провод, «невинно» полеживающий в стороне становится смертельной угрозой? Всем известно, что электротравму человеку может нанести только проходящий через его тело электрический ток. А электрическому току нужен свободный путь. Необходимо, как минимум, две точки приложения на теле того, кому не повезло: одна из них – фаза, откуда ток может прийти, а вторая – ноль, куда он может свободно уйти.

Но позвольте, какая «фаза»? Ну, «ноль» - еще понятно, но откуда «фаза», если человек спокойно шагает себе по земле и никаких проводов даже не трогает? Ничего ведь такого, кажется, и нет – просто влажная земля. Тропинка, например. Ну да, фазный оборванный провод лежит неподалеку в кустах. Но он же непосредственно на землю и замкнулся – цепь не включает в себя прогуливающегося пешехода и ток через него идти не должен. Но это только так кажется.

Бояться было бы нечего, если бы земля была отличным проводником с сопротивлением, близким к сопротивлению металла. Тогда обрыв провода и падение его на землю завершались бы банальным коротким замыканием.

*Срабатывала бы максимально-токовая защита, или сгорал бы оборванный провод, но в любом случае долго бы это не продолжалось. А на самом же деле удельное электрическое сопротивление грунта составляет минимум 60 Ом*м, а чаще всего и больше, даже если погода влажная и идет дождь. Поэтому при обрыве повода и замыкании его на землю для электрического тока просто возникает новая цепь: фазный провод – земля - заземленная нейтраль трансформатора.*

Из-за не очень-то высокой проводимости земли току приходится изрядно потрудиться, чтобы пройти по этой цепи, но вариантов у него нет. Ток «с удовольствием воспользовался бы» какой-нибудь еще другой, «параллельной дорогой», которая позволила бы ему сократить путь. И такой дорогой может стать тело пешехода.

Говоря по-научному, на единственном существенном сопротивлении цепи провод-земля-нейтраль – влажном грунте – происходит падение напряжения (изменение электрического потенциала) от 220 вольт возле упавшего провода до нуля у нейтрали трансформатора.

Шаговое напряжение

Падение это происходит нелинейно, но суть сводится к тому, что чем ближе к проводу – тем стремительнее возрастает потенциал земли. Значит, чем ближе к месту обрыва – тем большая разность потенциалов между двумя точками поверхности, расположенными на определенном расстоянии. А несчастный прохожий может стоять одной ногой на первой из этих точек и другой ногой – на второй из них. При этом он, конечно, воспримет на себя возникшую разность потенциалов, а это может оказаться практически все фазное напряжение, если провод близко.

Разумеется, там, где появилось напряжение, – там и ток не заставит себя ждать. Вот и все. Не успев осознать тяжесть своего положения, прохожий получает удар током, возможно смертельный.

Напряжение, возникающее в таких случаях между ступнями человека, называется «шаговым напряжением» или «напряжением шага», и для борьбы с ним есть некоторые меры.

Шаговое напряжение и выравнивание потенциалов

Самая надежная из этих мер – выравнивание потенциалов. При этом участок поверхности грунта, где возможна авария с фазным замыканием на землю, оснащается сеткой из заземленных проводников, заложенных прямо под поверхностью.

Работает это очень просто: потенциал проводника во всех точках всегда одинаков, поэтому находясь на такой сетке попасть под напряжение просто невозможно. Выравнивание потенциалов производят на территории открытых распределительных устройств (ОРУ) и в других потенциально опасных местах.

Но, к сожалению, оснастить каждую опору ЛЭП сеткой выравнивания потенциалов невозможно. Поэтому каждому человеку, даже не являющемуся электриком, необходимо проявлять бдительность: обращайте внимание на состояние линий электропередач вокруг вас, особенно в дождливую погоду. Обращайте внимание на свои ощущения: если вас «пощипывает», а то и «потряхивает» при ходьбе – это достаточно верный признак воздействия шагового напряжения.

Поняв, что вы находитесь в зоне возможного воздействия шагового напряжения, нужно постараться из нее выйти. Но делать это надо гусиным шагом – приставляя пятку ноги, которой шагаете, к носку ноги, на которой стоите. Таким образом, при ходьбе обе ноги будут находиться практически в одной точке с одним электрическим потенциалом – напряжение между ними не возникнет.

Еще можно «упрыгать» на одной ноге, если вы уверены, что у вас это хорошо получится. Торопиться не следует – можно споткнуться, упасть на руки и попасть под самое большое возможное напряжение, возникающее между двумя удаленными точками.

3. Меры по обеспечению электробезопасности на производстве.

Требования безопасности перед началом работ:

1. При включении в сеть персональных компьютеров, счетно-вычислительной и копировальной техники убедитесь в целостности электророзеток, вилок, выключателей, изоляции соединительных шнуров электропитания.

2. При неисправности счетно-вычислительной техники, электронагревательных приборов, компьютеров, копировальной техники необходимо вызвать специально обученный обслуживающий персонал.

3. Производить ремонт розеток, соединительных вилок, выключателей, счетно-вычислительной и копировальной техники, электроприборов самостоятельно строго запрещается.

Средства электробезопасности, разделяют на общетехнические, специальные и средства индивидуальной защиты.

Общетехнические средства защиты:

1.Рабочая изоляция. *Для оценки изоляции используют сопротивление изоляции с нагрузкой и без нагрузки.*

2.Двойная изоляция

3.Ограничение доступа к токоведущим частям (кожухи, корпуса, заглушки и т.п.)

4.Защитные блокировки

5.Пониженное напряжение в сети

6.Предупредительная маркировка

Специальные средства защиты:

1.Заземление. *При заземлении снижается напряжение между корпусом под напряжением и землей*

2.Зануление. *При занулении срабатывает токовая защита при замыкании на корпус*

3.Защитное отключение. *При защитном отключении электроустановка преднамеренно обесточивается*

Средства индивидуальной защиты:

1.Перчатки диэлектрические

2.Коврик диэлектрический

3.Галоши диэлектрические

К таким средствам можно отнести средства защиты всех систем функционирования организма человека: защита зрения, защита слуха, защита головы, защита тела и т.п.

Требования безопасности во время работы

1. В случае возникновения нарушений в работе с копировальной техникой, компьютером, электронагревательными приборами их необходимо немедленно отключить от сети.

2. Во время работы с персональным компьютером не рекомендуется производить влажную уборку видеомониторов, клавиатуры и системного блока.

3. Нельзя пользоваться скрепками во избежание попадания этих металлических предметов в принтер и клавиатуру.

4. Чистка и смазка техники может производиться только в отключенном состоянии.

5. Запрещаются самостоятельные действия по устранению неисправностей в работе электротехнологического оборудования и техники, а также самостоятельная замена электроламп местного и уличного освещения.

6. Пользование электроплитами разрешается в специально отведенных помещениях.

7. Если в процессе работы при прикосновении к корпусу оборудования вы стали ощущать легкое покалывание, пощипывание или толчки немедленно выключайте данное оборудование и вызывайте электротехнический персонал по эксплуатации этого вида оборудования. Эксплуатации этого оборудования строго запрещается.

Требования безопасности при аварийных ситуациях

1. При возникновении угрозы пожара необходимо принять меры по отключению электропитания кабинета, комнаты, здания с помощью электротехнического персонала.

2. Немедленно вызвать пожарную команду, сообщить руководителю отделения о возникновении пожара.

3. Тушение электроустановок производить порошковым или углекислотными огнетушителями.

Техника безопасности в конце работы:

- Отключить от электросети все электронагревательные приборы, освещение, компьютеры, счетно-вычислительную и копировальную технику.

- Осмотреть помещение, рабочее место, убедиться в том, что все электрические аппараты выключены, вилки из розеток удалены.

4. Меры личной электробезопасности.

- Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратном порядке.
- Не вставляйте штепсельную вилку в розетку мокрыми руками.
- Предостережение для любителей музыки: никогда не ставьте включенную в сеть электроаппаратуру на край ванны с водой или в непосредственной близости от нее, чтобы не подвергать себя смертельной опасности.

- Когда моете холодильник, другие электробытовые приборы, меняете лампочку или предохранитель убедитесь в том, что они отключены от электропитания.
- Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть электронагревателе.
- Не пользуйтесь электроприборами с поврежденной изоляцией.
- Не вынимайте вилку из розетки, потянув ее за шнур (он может оборваться, оголив провода, находящиеся под напряжением). Не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоленты, меняйте их сразу, если они вышли из строя.
- Не пользуйтесь электроутюгом, плиткой, чайником, паяльником без специальных негорючих подставок.
- Не пользуйтесь предназначенными для помещений электробытовыми приборами (чайник, утюг, настольная лампа и др.) в других местах, где нет пола, не проводящего электрический ток. (Земляной пол может стать причиной электротравмы.).
- Не включайте в розетку более трех электроприборов. В случае подключения мощных энергопотребителей (электрический чайник, тостер, утюг) старайтесь не использовать их одновременно.
- Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы.
- Не используйте бумагу или ткань в качестве экрана или абажура электролампочки.
- Не пытайтесь починить перегоревшие пробки с помощью самодельного «жучка».
- Уходя из дома, выключайте свет и электроприборы.
- Также помните, что прикасаться к провисшим или лежащим на земле проводам всегда опасно – можно попасть под действие электрического тока в результате повреждений на линиях электропередач.
- Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят электрические провода, на опоры (столбы) воздушных линий электропередач; не меньшую опасность представляют игры под такими линиями.
- Знайте, что проникновение детей, подростков в помещения с распределительными устройствами, силовыми щитками, на трансформаторные подстанции грозит смертельной опасностью.
- Электрическая энергия может стать причиной пожара при следующих обстоятельствах:

- коротком замыкании, которое случается, когда нарушается целостность изоляции и происходит соединение двух оголенных проводков одного электрического провода. При этом наблюдается мощное искрение;

- самовозгорании включенной в сеть бытовой видео-аудио-радиоэлектронной аппаратуры (телевизоров, компьютеров);

- плохом контакте в вилках и электрических розетках – в этом случае происходит их нагрев с последующим возгоранием электропроводки;

- неосторожном обращении с утюгом, электрической плитой, электронагревательными приборами, особенно самодельными;

- ремонте электроприбора, не отключенного от сети;

- сушке белья над электронагревательным прибором или при бесконтрольном приготовлении пищи;

- неисправности или использовании самодельной новогодней электрической гирлянды.

Признаки возможного загорания электроприборов.

1. Дым или запах горелой резины (пластика, дерева).

2. Сильный нагрев отдельных частей или прибора в целом.

3. Искрение, вспышки света, треск, гудение в приборе.

При появлении любого из этих признаков необходимо немедленно отключить прибор от электрической сети.

Правила электробезопасности

Основные требования электробезопасности

Запрещается:

- ✓ Использовать неисправные электроприборы
- ✓ Использовать неисправные розетки и вилки
- ✓ Подходить к оголенным проводам ближе, чем на 6-8 метров
- ✓ Браться за провода или корпуса работающего оборудования мокрыми руками
- ✓ Загромождать электрощитки, электрощитовые, проходы

5. Первая помощь при электротравмах.

При поражении человека электрическим током необходимо:

Общее правило для оказания любой помощи: убедиться, что нет опасности для того, кто будет оказывать помощь. Иначе вместо одного пострадавшего появится два и более.

- освободить человека от действия электрического тока: оказывающий помощь должен принять меры защиты от попадания под действие напряжения;

-если пострадавший находится на высоте-предотвратить опасность падения и механический повреждений пострадавшего;

-принять меры к освещению места поражения, если при отключении электроустановки отключается и электрическое освещение (зажечь факел, фонарь, аварийное освещение);

- в электроустановках до 1000В при невозможности отключения участка, на котором произошла электрическая травма, рекомендуется отделить пострадавшего от напряжения посредством сухой одежды, палки, каната, доски или рубить провода топором;

-после освобождения от действия электрического тока необходимо вызвать медицинскую помощь и приступить к проведению доврачебной помощи. Если невозможно вызвать медицинскую помощь, доврачебную помощь оказывать во всех случаях до появления признаков смерти;

-если пострадавший сохранил дыхание, пульс и находится в сознании, необходимо обеспечить ему удобное положение лежа, предотвратить охлаждение организма (укрыть теплой одеждой) и проводить непрерывное наблюдение за состоянием пульса и дыхания до прибытия врача:

-если при устойчивом дыхании и пульсе пострадавший потерял сознание, необходимо: удобно уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, стесняющую движение грудной клетки и живота, создать приток свежего воздуха обрызгивать лицо водой и давать нюхать нашатырный спирт. Одновременно необходимо следить за состоянием пульса и дыхания. Если дыхание становится редким и судорожным, а пульс слабым и неритмичным, необходимо проводить искусственное дыхание и искусственное кровообращение;

-если у пострадавшего нет дыхания и пульса, искусственное дыхание кровообращения проводятся как до, так и после прибытия врача. Вопрос о прекращении дальнейшего оказания помощи решает только врач;

-активные способы искусственного дыхания (получившие также название способов «рот в рот») состоят в различных методах введения воздуха в легкие пострадавшего путем использования дыхания спасающего либо с помощью специальных приспособлений. В первом случае оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление либо непосредственно в рот или в нос пострадавшего;

-искусственное кровообращение осуществляется наружным массажем сердца (непрямой массаж сердца). Непрямой массаж сердца осуществляется путем ритмичных сжатий сердца в результате надавливания на относительно подвижную часть грудины, позади которой находится сердце. При этом сердце сжимается механически внутрь организма и кровь из него поступает в сосуды. При опускании грудины кровь из него наполняет сердце. Осуществляя

достаточную частоту надавливания (60-70 раз в минуту), можно обеспечить временное кровообращение в организме при неработающем сердце. Надавливание осуществляют быстрым толчком, вызывая прогиб грудины в сторону позвоночника на 3-5 см. Усилие при этом концентрировать на нижней, подвижной части грудины и избегать чрезмерных усилий во избежание повреждения ребер. Надавливание рекомендуется осуществлять с частотой 1 раз в секунду, причем после быстрого толчка руки задерживается напряженно в течение 1/3 сек. Искусственное кровообращение осуществляется одновременно с искусственным дыханием. Если помощь оказывают двое, искусственный вдох следует совмещать с паузами между надавливаниями на грудную клетку. Если помощь оказывает один человек, должна соблюдаться следующая последовательность операций: после 2-3 вдуваний воздуха пострадавшему производят 4-6 надавливаний па грудную клетку, причем такой цикл непрерывно повторяют;

- признаками улучшения состояния пострадавшего являются: улучшение цвета лица, появление самостоятельных дыхательных движений и сужение зрачка глаз. После появления первых признаков оживления наружный массаж и искусственное дыхание следует продолжать еще в течение 5-10 минут, добиваясь совпадения: естественного искусственного дыхания.

При электротравмах, не сопровождающихся электрическим ударом, основную помощь оказывает врач. Необходимо только обеспечить пострадавшему удобное положение, по возможности освободить места ожога от одежды и обуви. Нельзя касаться обожженных участков руками или смазывать их какими-либо мазями, растворами или маслами. При наличии индивидуального пакета место ожога следует покрыть стерилизованным материалом, положить сверху слой ваты и перевязать вес это бинтом. Приставшие к месту ожога посторонние предметы удаляются только врачом.

Инструктаж завершается устной проверкой знаний. Факт присвоения I группы по электробезопасности фиксируют в Журнале учета присвоения I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу. Присваивать группы по электробезопасности можно только последовательно, «перескакивать» через группу нельзя. Лицам моложе 18 лет не разрешается присваивать группу выше II.

12. Обеспечение пожарной безопасности

Причины возникновения пожаров - неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, неправильные действия во время возгорания, что способствует быстрому распространению пламени.

Существует 3 типа пожаров: бытовой, промышленный, природный (лесной, степной, торфяной).

Причины возникновения пожаров в быту:

- замыкание электропроводки;
- эксплуатация неисправных электроприборов;
- работа с паяльником;
- перегрузка электросети.

К причинам, не связанным с электричеством, относится использование огня, и встречаются они в 4 раза чаще. Это следующие факторы:

- утечка газа. К ней приводит самовольная установка газовых приборов или их ремонт не мастером. Другая причина - приготовление пищи на газовой плите без присмотра.

- курение в неприспособленных для этого местах: в постели, вблизи газовой плиты, на балконе. В сараях, чуланах находится большое скопление бумаги, мусора, пыли, могут храниться легковоспламеняющиеся материалы, поэтому курение в хозпостройках создает пожароопасную ситуацию.
- игры детей с огнем, чаще всего со спичками.
- использование пиротехнических средств: бенгальских огней, петард, хлопушек, фейерверков и пр.
- разведение костров на чердаке или в подвале, жарение шашлыков на балконе.
- пользование свечами или керосиновыми лампами.
- неосторожное обращение с красками и лаками, легковоспламеняющимися препаратами бытовой химии.
- неумелое использование газовых горелок и другого огнеопасного инструмента при проведении ремонта в доме.

Большую опасность представляет телевизор и монитор компьютера. Он возгорается из-за перегрева, потери материалами изоляционных свойств, ослабления контактов в микросхемах, скачков напряжения в электросети.

Лесные и степные пожары

- Возгорание в лесу и степи относится к стихийным бедствиям. Пламя распространяется быстро, уничтожая на пути кустарники, траву, деревья и лесных жителей. Их виновником чаще всего бывает человек. Возможные причины пожаров - курение в жаркую и сухую погоду, подпал человеком травы, разжигание костров на отдыхе. Иногда пожар возникает в грозу.

Огонь в лесу может распространяться по кронам деревьев (беглый, или верховой, пожар). Его скорость достигает 400-500 м/мин. Горящие ветки и искры разлетаются в стороны, образуя новые очаги возгорания. При низовых пожарах (происходят в 90% всех случаев) горит растительность, находящаяся в нижнем ярусе. Высота пламени не более 1,5 м, скорость распространения - 2-3 м/мин.

Пожары в офисах и на предприятиях

Основные причины пожаров на производстве - нарушение технологического процесса, неисправности электрооборудования, повреждение электропроводки.

Главная причина возгораний на предприятиях - нарушение противопожарных норм. К ним относятся: отсутствие огнетушителей, аварийных сливов для горящих жидкостей, противоогневых заграждений, противопожарной обработки коммуникаций и строительных конструкций. Особый риск представляет пожароопасное производство, на котором используются горючие жидкости, химические или взрывоопасные вещества, открытый огонь.

В офисах частыми причинами пожаров становятся неполадки с электроприборами, розетками и выключателями. Опасность представляет включение нескольких приборов в одну розетку с помощью разветвителей.

Другая причина - курение в неотведенных для этого местах и отопление электронагревательными приборами с открытой спиралью. Возникновению пожаров в офисах способствует наличие большого количества бумаги, которая является легковоспламеняющимся материалом.

Пожарная безопасность – это предотвращение возникновения и развития пожара, а также воздействия на людей и имущество опасных факторов пожара. Пожарная безопасность объекта должна обеспечиваться системами предотвращения пожара и противопожарной защиты, в том числе организационно-техническими мероприятиями.

13. Основные требования по обеспечению пожарной безопасности

Правила противопожарного режима в РФ, утвержденные постановлением Правительства от 25.04.2012 № 390:

1. Руководитель организации утверждает Инструкцию о мерах пожарной безопасности.

2. К работе на объекте можно допускать только тех лиц, которые прошли обучение мерам пожарной безопасности:

– противопожарный инструктаж;

– пожарно-технический минимум.

Порядок и сроки проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума определяет руководитель организации.

3. Руководитель организации своим приказом назначает лицо, ответственное за пожарную безопасность (п. 4 Правил). Его задача – обеспечивать соблюдение требований пожарной безопасности на объекте, в том числе:

– следить за порядком содержания территории, зданий, сооружений и помещений, в том числе эвакуационных путей;

– следить за исправным состоянием систем обеспечения пожарной безопасности, наличием и

исправностью первичных средств пожаротушения и т. д.;

– организовывать необходимые меры по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации оборудования и производстве пожароопасных работ;

– контролировать порядок осмотра и закрытия помещений по окончании рабочего дня.

4. На объектах с массовым пребыванием людей, а также на объектах с рабочими местами на этаже для 10 и более человек руководитель организации размещает планы эвакуации людей при пожаре. На планах эвакуации людей при пожаре обозначают места хранения первичных средств пожаротушения (п. 7 Правил). *Это свободные маршруты, проложенные из всех помещений к выходам. К эвакуационным путям предъявляются серьезные требования. Здесь учитывается ширина прохода, к примеру, если по ним планируется перемещение большого количества народа – более 50 человек, то ширина не должна быть меньше 1,2 м. Для единичного прохождения данный параметр равен 0,5 м, во всех остальных случаях не меньше 1 м. Высота проходов – не менее 2 м.Нельзя прокладывать маршруты эвакуации людей при пожаре через:эскалаторы и лифты, а также прилегающие к ним помещения, кроме тех, которые закрыты огнеупорными дверьми;лестничные площадки, соединенные с коридорами или другими помещениями;крышу, исключение – эксплуатируемая кровля;лестницы второго типа, не ограниченные стенами.*

5. Руководитель организации обеспечивает наличие табличек с номером телефона для вызова пожарной охраны в следующих помещениях (п. 6 Правил):

– складских;

– производственных;

– административных;

– общественных;

– в местах размещения технологических установок.

6. На объекте с массовым пребыванием людей руководитель организации размещает инструкции о действиях персонала по эвакуации людей при пожаре, а также проводит не реже одного раза в полугодие практические тренировки работников (п. 12 Правил).

В основном в школе вся обязанность по эвакуации детей ложится на учителей**. Их действия при обнаружении воспламенения:**

- **Звонок по номеру 01.**
- **Закрываются двери, которые блокируют помещение, где произошел пожар. Нельзя допустить, чтобы в него поступал воздух.**
- **Вывести детей из школы, построив их по двое. Учитель с журналом идет за школьниками, закрывая за собой дверь класса.**
- **Сбор всех учеников – площадка около школы. Никого никуда отпускать нельзя.**
- **Перекличка учащихся по журналу.**
- **Доклад директору о наличии или отсутствии детей.**

7. Руководитель организации обеспечивает содержание наружных пожарных лестниц и ограждений на крышах зданий и сооружений в исправном состоянии. Не реже одного раза в пять лет организует эксплуатационные испытания пожарных лестниц и ограждений на крышах с составлением соответствующего протокола испытаний (п. 24 Правил).

8. Руководитель организации не реже одного раза в год проверяет состояние огнезащитной обработки в соответствии с инструкцией завода-изготовителя. По итогам проверки составляют акт проверки и устраняют выявленные нарушения (п. 21 Правил).

9. Руководитель организации обеспечивает соблюдение проектных решений и требований нормативных документов по пожарной безопасности в соответствии с требованиями статьи 84 Закона от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (п. 33 Правил).

В частности, это касается:

– освещенности;

– количества, размеров и объемно-планировочных решений эвакуационных путей и выходов;

– наличия на путях эвакуации знаков пожарной безопасности.

10. Не реже одного раза в год руководитель организации проводит работы по очистке вентиляционных камер, циклонов, фильтров и воздуховодов от горючих отходов. По итогам составляют соответствующий акт (п. 50 Правил).

11. Руководитель организации обеспечивает укомплектованность пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода пожарными рукавами, ручными пожарными стволами и вентилями. Не реже одного раза в год организует перекатку пожарных рукавов (п. 57 Правил).

12. Руководитель организации обеспечивает исправное состояние систем и средств противопожарной защиты объекта (п. 61 Правил):

– автоматических установок пожаротушения;

– автоматических установок пожарной сигнализации, установок систем противодымной защиты;

– системы оповещения людей о пожаре;

– средств пожарной сигнализации, противопожарных дверей;

– противопожарных и дымовых клапанов;

– защитных устройств в противопожарных преградах.

Не реже одного раза в квартал работодатель проверяет работоспособность указанных систем и средств противопожарной защиты объекта, на основе технической документации заводов-изготовителей проводят техническое обслуживание и планово-предупредительный ремонт (п. 63 Правил).

13. Руководитель организации обеспечивает объект огнетушителями по нормам согласно приложениям 1 и 2, а также соблюдение сроков их перезарядки, освидетельствования и своевременной замены, указанных в паспорте огнетушителя (п. 70 Правил).

14. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда

С принятием в 1998 году Федерального закона «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» ФЗ № 125 государство взяло на себя обязательство по возмещению вреда и данный вид страхования стал государственным и обязательным.
Введение в действие системы возмещения вреда потребовало принятия целого ряда законов и иных нормативных правовых актов, регламентирующих порядок обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, таких как:

- Трудовой кодекс РФ;
- Кодекс РФ об административных правонарушениях;
- Налоговый кодекс РФ;
- Гражданский кодекс РФ;
- Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
- Федеральный закон «Об отдельных вопросах исчисления и выплаты пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам и размерах страхового обеспечения по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
- Федеральный закон «О лечении застрахованных, осуществляемом на территории РФ непосредственно после несчастного случая на производстве до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности» Федеральный закон № 118 от 07.07.2003;
- О порядке и условиях признания лица инвалидом (Постановление Правительства РФ от 20.02.06 г. N 95);
- Федеральный закон "О страховых тарифах на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2008 год и на плановый период 2009 и 2010 годов" (ФЗ № 186-ФЗ от 21 июля 2007 г.);
- Об утверждении Положения об оплате дополнительных расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию застрахованных лиц, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний (Постановление Правительства РФ № 286 от 15.05.06);
- «Об утверждении правил определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека» (утв. Постановлением Правительства РФ от 17 августа 2007 г. N 522);
- Правила отнесения отраслей (подотраслей) экономики к классу профессионального риска (в ред. Постановлений Правительства РФ от 27.05.2000 № 415, от 21.12.2000 № 996, от 26.12.2001 № 907);
- Медицинские критерии определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека (утв. приказом Минздравсоцразвития РФ от 24 апреля 2008 N 194н);
- Об утверждении Классификации видов экономической деятельности по классам профессионального риска (приказ Минздравсоцразвития от 10 января 2006 г. N 8);
- Порядок оплаты дополнительных расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию лиц, пострадавших в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (утв. Постановлением Правительства РФ от 28.04.2001 № 332);
- Временный порядок взаимодействия субъектов и участников системы обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний по вопросам медико-социальной экспертизы, медицинской, социальной и профессиональной реабилитации застрахованного и оплаты дополнительных расходов на ее проведение (утв. Минздравом РФ, Фондом социального страхования РФ и Минтрудом РФ 19.04.2000).

Конституция РФ в совокупности с Трудовым Кодексом устанавливает, что любой гражданин обладает однозначным правом на исполнение профессиональных обязанностей в условиях абсолютной безопасности. Иначе говоря, любая рабочая деятельность должна осуществляться не в ущерб здоровью человека. А каждый наниматель обязан гарантировать соблюдение требований охраны труда, чтобы минимизировать риски возникновения вреда. Указанные моменты регулирует раздел 10 Трудового кодекса РФ.

Если какие-либо из требований Трудового кодекса, касающиеся обеспечения безопасности трудящихся, не соблюдаются работодателем, то речь идет о неправомерности действий. Результатом выступает ответственность в рамках того или иного права, либо в соответствии с положениями нескольких его ответвлений (УК РФ, КоАП РФ, ГК РФ).

В частности, если итогом нарушений выступает ущерб здоровью и жизни работника, то наниматель в любом случае признается ответственным за случившееся. Формы наказания в таких обстоятельствах могут быть различными. Здесь все зависит от разновидности и тяжести причиненного вреда, наличия вины и иных сопутствующих факторов.

В широком смысле ущерб, нанесенный здоровью, выражается в изменении показателей последнего таким образом, что можно объективно говорить об ухудшении физического

состояния человека. Подобное негативное воздействие способно спровоцировать временную либо стойкую нетрудоспособность. Причем речь идет не только о прерывании рабочей деятельности, но и об утрате возможности обслуживать себя и в целом выполнять какие-то элементарные манипуляции.

При этом наиболее серьезный исход расстройства здоровья – смерть пострадавшего. Здесь можно говорить об ущербе, причиненном жизни. Таковой может произойти и мгновенно. Еще до момента оказания медицинской помощи.

Если рассматривать вопрос физического вреда, возникшего в результате труда, а именно – из-за работодателя, то категорий его может быть несколько. Самый распространенный вариант – несчастный случай на производстве либо в момент исполнения обязанностей.

Опираясь на статью 227 ТК РФ, можно выделить следующие ситуации, в результате которых возникает ущерб здоровью:

- телесные повреждения – ушибы, травмы, увечья и прочее;
- обморожения и ожоги;
- тепловые удары, а также последствия молнии и тока;
- утопление;
- травмы, полученные в результате взрывов, аварий, обвалов зданий.
- ТК РФ Статья 227. Несчастные случаи, подлежащие расследованию и учету
- Допускаются и иные варианты вреда, если его последствием выступает потеря способности трудиться или же летальный исход. При этом ситуации могут касаться, как только лишь одного работника, так и сразу нескольких.

Профессиональные заболевания – еще одна форма ущерба, возникающего в результате исполнения обязанностей. В этом случае речь идет о нарушении здоровья по причине воздействия неблагоприятных производственных факторов. Это могут быть отравления, пневмокониозы и прочие заболевания (полный перечень содержится в приложении к Приказу Минздравсоцразвития России № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний» от 27.04.2012).

Чтобы ответственность работодателя за ущерб, нанесенный здоровью работника, наступила, потребуется установить наличие ряда обстоятельств. Первый – сам факт вреда. Иначе говоря, должны быть зафиксированы те или иные повреждения в виде травмы, сотрясения мозга, раны или иного увечья.

Еще одним ключевым моментом выступает необходимость того, что ущерб должен быть нанесен именно в момент работы. Либо быть напрямую с ней связанным.

Вред, будет соотнесен с исполнением трудовых обязанностей, если он возникнет при следующих условиях:

- в течение трудового времени на территории нанимателя либо в ином месте, где исполнялись профессиональные обязанности;
- в момент периодов отдыха;
- в промежутки, отведенные для приведения в порядок инвентаря и рабочей формы;
- при исполнении обязанностей в праздники, выходные дни либо сверхурочно;
- в момент следования к месту деятельности либо с работы, при условии, что используемый транспорт предоставлен работодателем, или же это может быть личное авто, но эксплуатируемое со служебными целями по распоряжению нанимателя;
- при направлении в другой населенный пункт с рабочими целями и при возвращении из командировки;
- в период служебных поездок на транспорте городского типа;
- при следовании по распоряжению руководства к месту выполнения некоего служебного поручения и обратно;
- при осуществлении иных законных действий, связанных с трудовой деятельностью, либо

совершаемых по трудовому договору в интересах нанимателя.

И, наконец, последний важный фактор – наличие противоправного действия нанимателя (либо бездействия) и подтверждение связи между подобным поведением и физическим ущербом. Иными словами, установление вины руководства.

Например, работодатель обязан проводить регулярный мониторинг условий труда с целью выявления их безопасности. Если в положенный срок проверка не производится, и кто-либо физически страдает от износа оборудования, то ответственность возлагается на нанимателя. Анализ этого момента позволит выявить вину последнего, что повлечет за собой соответствующее наказание.

Аналогичный пример – не предоставление средств защиты либо выдача некачественной спецодежды и обуви. Итог – серьезные ожоги. Наличие связи между противоправными действиями нанимателя и вредом, причиненным сотруднику, здесь налицо.

Важно!

Работник обязан соблюдать нормы безопасности и прочие требования ТК РФ. В том случае, если будет установлено, что травма произошла исключительно по вине сотрудника, то ответственность работодателя либо не наступит, либо будет уменьшена, поскольку фактически он свои обязанности в соответствии с ТК РФ исполнил.

Например, если вред получен по причине алкогольного опьянения работника, то он будет признан бытовым. Работодатель ответственности не понесет. Так же, как если ущерб здоровью возникнет в результате уголовно наказуемых действий пострадавшего. Если же травма образуется в результате контакта с источником опасности, например, заводским станком, то ответственность в любом случае будет лежать на нанимателе.

По факту возникновения вреда при исполнении обязанностей всегда проводится внутреннее расследование. Трудовой Кодекс устанавливает порядок действий работодателя, а также регламент проверки и анализа случившегося, в статьях с 228 по 230.1.

ТК РФ Статья 228. Обязанности работодателя при несчастном случае
ТК РФ Статья 229. Порядок формирования комиссий по расследованию несчастных случаев
ТК РФ Статья 230. Порядок оформления материалов расследования несчастных случаев
ТК РФ Статья 230.1. Порядок регистрации и учета несчастных случаев на производстве

Последовательность этапов будет следующей:

1. Организация медицинской помощи пострадавшему. При необходимости последний транспортируется в лечебное учреждение.

2. Формирование мер для устранения аварии, если имеют место предпосылки к ней. Действия по предотвращению чрезвычайной ситуации проводятся незамедлительно. Подобное необходимо для минимизации рисков воздействия вредных факторов на остальных сотрудников.

3. Обеспечение сохранности обстановки, при которой человеку был нанесен вред. Если подобное невозможно (например, речь идет об аварии, которую следует устранить), то место

происшествия фиксируется на фотопленку либо видеокамеру с максимальным соблюдением точности расположения предметов. Рекомендуется зарисовка схем.

4. Информирование о случившемся страховщика, прокуратуры, профсоюза, инспекции труда и иных органов, если пострадало более 2 человек либо был зафиксирован летальный исход. Для уведомления отводится 24 часа. Также о случившемся извещаются родственники пострадавшего.

5. Созыв комиссии для расследования происшествия. Осуществляется незамедлительно. В состав входят минимум 3 человека – представители профсоюза и нанимателя, а также специалист по охране труда. По требованию пострадавшего к расследованию может присоединиться его доверенный либо он сам. При фиксации факта летального исхода либо если пострадало более 2 человек, к перечню добавляется представитель от органа исполнительной власти субъекта РФ и госинспектор по охране труда. Последний в этом случае возглавляет комиссию.

При этом существует ряд нюансов, касающихся сроков расследования, а также особенностей документального оформления всего процесса.

Для доказательства факта ущерба, потребуется предоставить всевозможные справки, выписки из карты, чеки на оплату лечения. Также может понадобиться дополнительная медицинская экспертиза. Если в момент несчастного случая присутствовали очевидцы, то рекомендовано и их привлечь к разбирательству.

Алгоритм действий при получении травмы

Важны следующие моменты:

1 **Сроки.**
В случае легкого вреда проверка должна занять максимум 3 дня. Тяжкие травмы либо летальный исход расследуются в течение 15 дней, но не более. Период может быть продлен, если требуются дополнительные экспертизы либо дело рассматривается в органах следствия, дознания либо в суде.

2 **Опрос свидетелей.**
В ходе проверки обязательно опрашиваются очевидцы случившегося, проводятся беседы с работодателем, специалистом по охране труда. Также, при возможности, запрашиваются объяснения от пострадавшего.

3 **Сбор материалов.**
В частности, приказ о сборе комиссии, схемы и планы места происшествия, фото и видеоматериалы, характеристики места труда, данные о вредных и опасных производственных факторах, записи из журналов по охране труда, заключения экспертов и иные документы. Обязательно учитывается медицинское заключение о степени тяжести ущерба, заполненное по форме 315/у. Документ выдается по запросу работодателя, направленному в медучреждение, где пострадавший пребывает на лечении. При медосвидетельствовании используется схема

выявления категории тяжести травм на производстве (Приложение к Приказу Минздравсоцразвития РФ № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве» от 24.02.2005).

Пользуясь собранными материалами, комиссия проводит анализ случившегося, выявляет причины и виновных лиц. Далее, происшествие квалифицируется как нанесение вреда в рамках производственного процесса или же фиксируется, что нанесенный ущерб не связан с работой.

При этом процедура расследования обязательно документируется в виде соответствующего акта. В бумаге обозначаются сведения о лицах, допустивших нарушение норм безопасности, поясняются причины и обстоятельства происшествия. Обязательно фиксируется степень вины потерпевшего в процентном соотношении.

Акт подготавливается минимум в 2-х экземплярах, один из которых вручается пострадавшей стороне – травмированному сотруднику либо его родственникам, если имеет место летальный исход. Если случай признан страховым, то потребуется 3-й образец для страховщика.

Ответственность нанимателя за вред, причиненный сотрудникам, возникает только после доказательства факта его вины. Последний выявляется посредством внутреннего расследования. По инициативе потерпевшей стороны вопрос может быть передан на рассмотрение в судебные органы. Итогом нанесения ущерба обычно выступает назначение денежного взыскания за моральные страдания работника, а также выплата компенсации за материальный вред.

Возмещение вреда, причиненного работодателем здоровью работника

Ответственность работодателя за вред, причиненный сотруднику, заключается в обязанности его денежного возмещения (статья 184 ТК РФ).

Пострадавший вправе рассчитывать на следующие выплаты:

- компенсация листа нетрудоспособности – в размере 100% от средней заработной платы;
- страховые выплаты – единовременные либо ежемесячные, размер устанавливается в зависимости от тяжести ущерба;
- погашение денежных трат на социальную, профессиональную реабилитацию, а также лекарственные препараты;
- в отдельных случаях работодатель оплачивает путевку в санаторий для восстановления.

Родственники гражданина, погибшего в результате увечий, вправе получить как вышеуказанные выплаты, так и средства для погребения близкого человека.

В том случае, если работодатель отказывает в проведении расследования либо не признает вину, отказываясь возмещать ущерб, то следует направить обращение в Государственную инспекцию труда. Следующий шаг – прокуратура и судебные органы.

Вообще, согласно статье 1064 ГК РФ, вред, причиненный гражданину либо его имуществу, в полном объеме возмещается тем, кто допустил подобное. Это означает, что пострадавший либо его родственники, вправе через суд истребовать заслуженную компенсацию. Вдобавок рекомендовано запросить возмещение морального вреда (статья 237 ТК РФ), а также издержек, понесенных в период разбирательства.

15. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Страхование от несчастных случаев на производстве – это создание за счет денежных средств организации специальных резервных фондов, предназначенных для возмещения вреда, потерь, несчастными случаями. Из средств страховых фондов пострадавшим выплачивается страховая сумма определенного размера.

Социальная защита лиц, пострадавших на производстве, регулируется Федеральным законом «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». Страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний является обязательным. Все организации независимо от форм собственности обязаны осуществлять страхование своих работников.

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве предусматривает:

- Обеспечение социальной защиты застрахованных.
- Обеспечение экономической заинтересованности субъектов страхования в снижении профессионального риска.
- Возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью застрахованного при исполнении им трудовых обязанностей по трудовому договору и в иных установленных Законом случаях, путем предоставления застрахованному в полном объеме всех необходимых видов обеспечения по страхованию, в том числе оплату расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию.
- Обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Права работника на обязательное социальное страхование подтверждены и уточнены в ст. 219 "Право на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда", где указано, что каждый работник имеет право на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Реализация провозглашаемых трудовых прав граждан, в том числе в сфере обязательного социального страхования, зависит от социальных гарантий, т.е. средств, способов и условий, с помощью которых обеспечивается осуществление предоставленных работникам прав в области социально-трудовых отношений (ст. 164 ТК РФ). Важным средством обеспечения прав работника является принятие законов, реализующих провозглашенные права. В целях осуществления прав работников на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве принят и вошел в жизнь Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний"

Страховая защита в МАОУ СОШ № 5 с УИОП обеспечивается за счёт денежных фондов, формируемых из обязательных страховых взносов в размере 0.2% от ФОТ. (*Размер страховых тарифов устанавливается в зависимости от видов экономической деятельности на основе Общероссийского классификатора видов экономической деятельности. Классификация видов экономической деятельности по классам профессионального риска утверждается Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Всего выделено 32 класса профессионального риска*

14. Основы предупреждения производственного травматизма

Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Основные причины производственного травматизма могут быть следующие:

1. Технические причины – причины, не зависящие от уровня организации труда на предприятии, обусловленные

- несовершенством технологических процессов;

- конструктивными недостатками оборудования, приспособлений и инструментов;

- недостаточной механизацией тяжелых работ;

- несовершенством ограждений, предохранительных устройств, средств сигнализации и блокировок;

- прочностными дефектами материалов и т.п.

2. Организационные причины – причины, которые целиком зависят от уровня организации труда на предприятии и обусловлены

- недостатками в содержании территории, проездов, проходов;

- нарушениями правил эксплуатации оборудования, транспортных средств, инструмента;

- недостатками в организации рабочих мест;

- нарушениями технологического регламента;

- нарушениями правил и норм транспортировки, складирования и хранения материалов и изделий;

- нарушениями норм и правил планово-предупредительного ремонта оборудования, транспортных средств и инструмента;

- недостатками в обучении рабочих безопасным методам труда;

- недостатками в организации групповых работ;

- слабым техническим надзором за опасными работами;

- использованием машин, механизмов и инструментов не по назначению;

- отсутствием или неприменением средств индивидуальной защиты и т.п.

3. Санитарно-гигиенические причины – причины, к которым можно отнести

- повышенное (выше ПДК) содержание в воздухе рабочих зон вредных веществ;

- недостаточное или нерациональное освещение;

- повышенные уровни шума, вибрации;

- неблагоприятные метеорологические условия, наличие различных излучений выше допустимых значений;

- нарушение правил личной гигиены и т.п.

4. Личностные (психофизиологические) причины – причины, к которым можно отнести физические и нервно-психические перегрузки работающего. Человек может совершать ошибочные действия из-за утомления, вызванного большими физическими (статическими или

динамическими) перегрузками, умственным перенапряжением анализаторов (зрительного, слухового, тактильного), монотонностью труда, стрессовыми ситуациями или болезненным состоянием.

Предупреждение производственного травматизма включает в себя комплекс мероприятий, проводимых в организации по обеспечению требований охраны труда и промышленной безопасности (ОТ и ПБ), включает девять относительно самостоятельных групп мероприятий:

1. Разработка локальных нормативных документов, определяющих форму и содержание процесса управления охраной труда и промышленной безопасностью в организации: положения о системе управления охраной труда и промышленной безопасностью, приказов о распределении полномочий и ответственности, положений, указаний, инструкций, регламентов и других документов, которым придаётся статус стандартов организации.

2. Образование (реорганизация) специальных органов управления охраной труда и промышленной безопасностью: службы охраны труда и производственного контроля, комитетов, комиссий и других.

3. Разработка и осуществление организационно-технических мероприятий по обеспечению безопасного состояния зданий, сооружений, оборудования, технологических процессов, рабочих мест.

4. Разработка и осуществление организационно-технических мероприятий по предупреждению аварий, по готовности организации к локализации и устранению последствий аварий.

5. Разработка и осуществление санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на поддержание работоспособности и здоровья работников.

6. Разработка и осуществление мероприятий по обучению охране труда и промышленной безопасности и повышению квалификации персонала, по поддержанию трудовой и технологической дисциплины, пропаганде и др.

7. Разработка и осуществление социально–экономических мероприятий, вытекающих из требований законодательства об охране труда, промышленной безопасности и социального страхования.

8. Организация и осуществление контроля состояния охраны труда и промышленной безопасности в организации (производственного контроля, общественного контроля).

9. Учёт проводимой работы, подготовка и представление в соответствующие органы отчётности о состоянии охраны труда и промышленной безопасности в организации.

Меры по предотвращению производственного травматизма:

1.СОУТ – проводится каждые пять лет, а если рабочие места были задекларированы, то результаты продлеваются на 5 лет.

2. Плановые медосмотры – проводят один раз в год.

3. Применение СИЗ и средств коллективной защиты.

4. Установка различного предупреждающего оборудования (световая и звуковая сигнализация, датчики и т.п.).

5. Установка физических ограждений и блокировок аппаратуры и машин. Нанесение знаков – запрещающих, предупреждающих и других, дорожная разметка, цвета безопасности. Светоотражающие СИЗ.

6. Монтаж систем отопления, вентиляции, кондиционирования, обеспечение качественной

питьевой водой.

7. Повышение показателей комбинированного и естественного освещения рабочих зон

8. Оснащение комнат отдыха и комнаты приема пищи, закупка кулеров.

9. Обучение по ОТ.

10. Правильная организация режимов труда и отдыха.

Правильное и своевременное расследование каждого несчастного случая на производстве позволяет выявить причины травматизма и осуществить профилактические меры, решить вопрос об ответственности виновных и о возмещении ущерба пострадавшим.

Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве установлен ст. 227-231 Трудового кодекса РФ и Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.

Расследование несчастного случая на производстве является обязанностью работодателя. При этом:

- Несчастный случай, происшедший с работником, направленным для выполнения работы к другому работодателю и работавшим там под его руководством и контролем, расследуются комиссией, формируемой и возглавляемой работодателем, у которого произошел несчастный случай.
- Несчастный случай, происшедший с работником при выполнении работы по совместительству, расследуется и учитывается по месту, где производилась работа по совместительству, а комиссия, проводившая расследование, информирует о результатах расследования и сделанных выводах работодателя по месту основной работы пострадавшего.
- Несчастные случаи, происшедшие на территории организации с работниками сторонних организаций и другими лицами при исполнении ими трудовых обязанностей или задания направившего их работодателя, расследуются комиссией, формируемой и возглавляемой этим работодателем. При необходимости в состав комиссии могут включаться представители организации, за которой закреплена данная территория на правах владения или аренды.
- Несчастные случаи, происшедшие с работниками организации, производящей работы на выделенном участке другой организации, расследуются и учитываются организацией, производящей эти работы, с обязательным участием представителей организации, на территории которой производились эти работы.
- Расследование несчастного случая на производстве, происшедшего в результате аварии транспортного средства, проводится комиссией, образуемой работодателем с обязательным использованием материалов расследования, проведенного соответствующим государственным органом надзора и контроля.
- Расследование несчастных случаев со студентами или учащимися образовательных учреждений соответствующего уровня, проходящими в организациях производственную практику или выполняющими работу под руководством и контролем работодателя (его представителя), проводится комиссиями, формируемыми и возглавляемыми этим работодателем (его представителем). В состав комиссии включаются представители образовательного учреждения.
- Расследование несчастных случаев со студентами или учащимися образовательных учреждений, проходящими производственную практику на выделенном для этих целей участках организации и выполняющими работу под руководством и контролем полномочных представителей образовательного учреждения, проводится комиссиями, формируемыми руководителями образовательных учреждений. В состав комиссии включаются представители организации.

Для расследования несчастного случая, в том числе группового, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья, работодатель незамедлительно создает комиссию в составе не менее 3 человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда или лицо, назначенное ответственным за организацию работы по охране труда приказом (распоряжением) работодателя, представители работодателя, представители профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками представительного органа, уполномоченный по охране труда. Комиссию возглавляет работодатель или уполномоченный им представитель. Состав комиссии утверждается приказом (распоряжением) работодателя. Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай, в состав комиссии не вк Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья, проводится комиссией в течение 3 дней.

Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение 1 месяца со дня поступления указанного заявления.

При необходимости проведения дополнительной проверки обстоятельств несчастного случая, получения соответствующих медицинских и иных заключений сроки могут быть продлены председателем комиссии, но не более чем на 15 дней.

Если завершить расследование несчастного случая в установленные сроки не представляется возможным в связи с необходимостью рассмотрения его обстоятельств в организациях, осуществляющих экспертизу, органах дознания, органах следствия или в суде, то решение о продлении срока расследования несчастного случая принимается по согласованию с этими организациями, органами либо с учетом принятых ими решений.

В случае невозможности завершения расследования в указанный срок в связи с объективными обстоятельствами председатель комиссии обязан своевременно информировать пострадавшего или его доверенных лиц о причинах задержки.

Сроки расследования несчастных случаев исчисляются в календарных днях, начиная со дня издания работодателем приказа об образовании комиссии по расследованию несчастного случая.

Материалы расследования несчастного случая на производстве должны включать:

1. Приказ (распоряжение) работодателя о создании комиссии по расследованию несчастного случая.
2. Планы, эскизы, схемы, а при необходимости – фото- и видеоматериалы места происшествия.
3. Документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и вредных производственных факторов.
4. Выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки у пострадавших знаний требований охраны труда.
5. Протоколы опросов очевидцев несчастного случая и должностных лиц, объяснения пострадавших.

6. Экспертные заключения специалистов, результаты лабораторных исследований и экспериментов.

7. Медицинское заключение о характере и степени тяжести повреждения, причиненного здоровью пострадавшего, или причине его смерти, нахождении пострадавшего в момент несчастного случая в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

8. Копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшему специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами.

9. Выписки из ранее выданных работодателю и касающихся предмета расследования предписаний государственных инспекторов труда и должностных лиц территориального органа соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности (если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу), а также выписки из представителей профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений нормативных требований по охране труда.

10. Другие документы по усмотрению комиссии.

Конкретный перечень материалов расследования определяется председателем комиссии в зависимости от характера и обстоятельств несчастного случая.

Комиссией принимаются к рассмотрению только оригиналы подготовленных документов, после чего с них снимаются заверенные копии (делаются выписки). Документы с надлежаще неоформленными поправками, подчистками и дополнениями как официальные не рассматриваются и подлежат изъятию.

15. На основании собранных документов и материалов комиссия:

- Устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая.
- Определяет, был ли пострадавший в момент несчастного случая связан с производственной деятельностью работодателя и объяснялось ли его пребывание на месте происшествия исполнением им трудовых обязанностей.
- Квалифицирует несчастный случай как несчастный случай на производстве или как несчастный случай, не связанный с производством.
- Определяет лиц, допустивших нарушения требований охраны труда.
- Определяет меры по устранению причин несчастного случая и предупреждению аналогичных несчастных случаев.

В случаях разногласий, возникших между членами комиссии в ходе расследования несчастного случая (о его причинах, лицах, виновных в допущенных нарушениях, учете, квалификации и др.), решение принимается большинством голосов членов комиссии. При этом члены комиссии, не согласные с принятым решением, подписывают акты о расследовании с изложением своего аргументированного особого мнения, которое приобщается к материалам расследования несчастного случая.

Особое мнение членов комиссии рассматривается руководителями организаций, направивших их для участия в расследовании, которые с учетом рассмотрения материалов расследования несчастного случая принимают решение о целесообразности обжалования выводов комиссии.

В соответствии со ст. 14 Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» степень вины застрахованного не может быть определена более 25%, а размер ежемесячных страховых выплат может уменьшиться соответственно степени вины застрахованного.

При определении вины пострадавшего необходимо убедиться, что:

- пострадавший был ознакомлен в установленном порядке под роспись с требованиями охраны труда (с ним были проведены все необходимые инструктажи, обучение и проверка знаний требований охраны труда, что подтверждается протоколами проверки знаний, программами обучения и журналами посещений занятий);
- пострадавший был обеспечен в полной мере исправными и сертифицированными средствами индивидуальной защиты и обучен пользованию ими;
- в инструкциях по охране труда, действующих в организации и имеющих отношение к несчастному случаю, полностью отражен процесс безопасного производства работ;
- лица, проводившие инструктаж, обучение и проверку знаний требований охраны труда у пострадавшего, прошли в установленном порядке обучение, проверку знаний и обладают достаточными знаниями по охране труда.

Члены комиссий (включая их председателей), проводящие в установленном порядке расследование несчастных случаев на производстве, несут персональную ответственность за соблюдение установленных сроков расследования, надлежащее исполнение обязанностей, а также объективность выводов и решений, принятых ими по результатам проведенных расследований.

Контроль за соблюдением работодателями (юридическими и физическими лицами) установленного порядка расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве в подчиненных (подведомственных) организациях осуществляется в соответствии со ст. 353 ТК РФ федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ и органами местного самоуправления, а также профессиональными союзами и состоящими в их ведении инспекторами труда в отношении организаций, в которых имеются первичные органы этих профессиональных союзов.

Государственный контроль (надзор) за соблюдением установленного порядка расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве осуществляется федеральной инспекцией труда.

Обязанность организовать расследование обстоятельств и причин возникновения у работника профессионального заболевания лежит на работодателе.

Работодатель в течение 10 дней с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания образует комиссию по расследованию профессионального заболевания, возглавляемую главным врачом Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

В состав комиссии входят представитель работодателя, специалист по охране труда (или лицо, назначенное работодателем ответственным за организацию работы по охране труда), представитель учреждения здравоохранения, профсоюзного или иного уполномоченного работниками представительного органа. В расследовании могут принимать участие другие специалисты.

Порядок расследования профессиональных заболеваний

1. Профессиональное заболевание, возникшее у работника, расследуется комиссией, образованной в той организации, где произошел указанный случай профессионального заболевания.
2. Профессиональное заболевание, возникшее у работника, направленного для выполнения работы в другую организацию, расследуется комиссией, образованной в той организации, где произошел указанный случай профессионального заболевания. В состав комиссии входит

полномочный представитель организации (индивидуального предпринимателя), направившей работника. Неприбытие или несвоевременное прибытие полномочного представителя не является основанием для изменения сроков расследования.

3. Профессиональное заболевание, возникшее у работника при выполнении работы по совместительству, расследуется по месту, где выполнялась работа по совместительству.

4. Расследование хронического профессионального заболевания (отравления) у лиц, не имеющих на момент расследования контакта с вредным производственным фактором, вызвавшим это профессиональное заболевание, в том числе у неработающих, проводится по месту их прежней работы с вредным производственным фактором.

Для проведения расследования профзаболевания работодатель обязан:

- Представлять документы и материалы, в том числе архивные, характеризующие условия труда на рабочем месте.
- Проводить по требованию членов комиссии за счет собственных средств необходимые экспертизы, амбулаторно-инструментальные и другие гигиенические исследования с целью оценки условий труда на рабочем месте.
- Обеспечивать сохранность и учет документации по расследованию.

В процессе расследования комиссия опрашивает сослуживцев работника, лиц, допустивших нарушение государственных санитарно-эпидемиологических правил, получает необходимую информацию от работодателя и заболевшего.

Для принятия решения по результатам расследования необходимы следующие документы:

- Приказ о создании комиссии.
- Санитарно-гигиеническая характеристика условий труда работника.
- Сведения о проведенных медицинских осмотрах.
- Выписка из журналов регистрации инструктажей и протоколов проверки знаний работника по охране труда.
- Протоколы объяснений работника, опросов лиц, работавших с ним, других лиц.
- Экспертные заключения специалистов, результаты исследований и экспериментов.
- Медицинская документация о характере и степени тяжести повреждения, причиненного здоровью работника.
- Копии документов, подтверждающих выдачу работнику средств индивидуальной защиты.
- Выписки из ранее выданных по данному производству (объекту) предписаний Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора.
- Другие материалы по усмотрению комиссии.

На основании рассмотрения документов комиссия устанавливает обстоятельства и причины профессионального заболевания работника, определяет лиц, допустивших нарушения государственных санитарно-эпидемиологических правил, иных нормативных актов, и меры по устранению причин возникновения и предупреждению профессиональных заболеваний.

Если комиссией установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, то с учетом заключения профсоюзного или иного уполномоченного застрахованным представительного органа комиссия устанавливает степень вины застрахованного (в процентах). По результатам расследования комиссия составляет акт о случае профессионального заболевания.

Лица, принимающие участие в расследовании, несут в соответствии с законодательством Российской Федерации ответственность за разглашение конфиденциальных сведений, полученных в результате расследования.

Работодатель в месячный срок после завершения расследования обязан на основании акта о случае профессионального заболевания издать приказ о конкретных мерах по предупреждению профессиональных заболеваний.

Об исполнении решений комиссии по расследованию профзаболевания работодатель письменно сообщает в Центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Порядок учета профессиональных заболеваний

Оформление акта о случае профессионального заболевания

Акт о случае профессионального заболевания является документом, устанавливающим профессиональный характер заболевания, возникшего у работника на данном производстве.

Акт о случае профессионального заболевания составляется в трехдневный срок по истечении срока расследования в пяти экземплярах, предназначенных для работника, работодателя, Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, центра профессиональной патологии (учреждения здравоохранения) и страховщика, подписывается членами комиссии, утверждается главным врачом Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора и заверяется печатью центра. В акте о случае профессионального заболевания подробно излагаются обстоятельства и причины профессионального заболевания, а также указываются лица, допустившие нарушения государственных санитарно-эпидемиологических правил, иных нормативных актов.

В случае установления факта грубой неосторожности застрахованного, содействовавшей возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, указывается установленная комиссией степень его вины (в процентах).

Разногласия по вопросам установления диагноза профессионального заболевания и его расследования рассматриваются органами и учреждениями Государственной санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации, Центром профессиональной патологии Министерства здравоохранения РФ, федеральной инспекцией труда, страховщиком или судом.

Акт о случае профессионального заболевания вместе с материалами расследования хранится в течение 75 лет в Центре государственного санитарно-эпидемиологического надзора и в организации, где проводилось расследование этого случая профессионального заболевания. В случае ликвидации организации акт передается для хранения в Центр государственного санитарно-эпидемиологическою надзора.

Профессиональное заболевание учитывается Центром государственного санитарно-эпидемиологического надзора, проводившим расследование, в порядке, устанавливаемом Министерством здравоохранения Российской Федерации.

---

16. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока.

1. немедленно устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить его от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду и т.д.) и оценить состояние пострадавшего;
2. определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;
3. выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности: восстановить проходимость дыхательных путей, произвести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать (создать неподвижность) место перелома, наложить повязку и т.п.;
4. поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
5. вызвать скорую медицинскую помощь (врача) либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Освобождение пострадавшего от действия электрического тока

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия электрического тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.
Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (пороговой неотпускающий ток при 50 Гц составляет 5...25 мА), вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц и общее возбуждение, которое может привести к нарушению и даже полному прекращению деятельности органов дыхания и кровообращения. Если пострадавший держит провод руками, то его пальцы так сильно сжимаются, что высвободить провод из его рук становится невозможным. Поэтому первым действием человека, оказывающего помощь, должно быть немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение производится при помощи выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителя (пробок), разъема штепсельного соединения.
Оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить и за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под шаговым напряжением.
Если быстро отключить установку нельзя, то необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия электрического тока

Способы освобождения пострадавшего от действия электрического тока

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться веревкой, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и не плотно прилегает к телу), например за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.
Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение его от действия электрического тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение пострадавшего или обеспечивающие его безопасность.
После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо вынести его из опасной зоны. При этом следует помнить об опасности шагового напряжения, если токоведущий элемент (провод и т.п.) лежит на земле.

Если нельзя быстро отключить линию электропередачи, электроэнергию, а пострадавший касается проводов, то для его освобождения следует соединить провода накоротко, набросив на них изолированный провод.

Первая доврачебная помощь пострадавшим от действия электрического тока

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние.
Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующее:
- сознание - ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен, возбужден);
- цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз) - розовые, синюшные, бледные;
- дыхание - нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- пульс на сонных артериях - хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- зрачки - узкие, широкие.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками указательного, среднего и безымянного пальцев, располагая их вдоль шеи и слегка прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.
Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожные покровы синюшные, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и немедленно приступить к его оживлению при помощи искусственного дыхания способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и непрямого массажа сердца.
Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, то необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.
Приступив к оживлению, следует позаботиться о том, чтобы другой человек вызвал врача или скорую медицинскую помощь.
Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии с сохранившимися устойчивым дыханием и пульсом, то нужно уложить его на подстилку; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если оно холодное; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием.
Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то необходимо наблюдать за его дыханием. В случае нарушения дыхания из-за западения языка нужно выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западение языка.
При рвоте следует повернуть голову и плечи пострадавшего налево для удаления рвотных масс.
Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от действия электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.
Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или оказание помощи на месте невозможно.
Пострадавшим от молнии оказывается та же помощь, что и пострадавшим от действия электрического тока.
Если вызвать врача на место происшествия невозможно, то необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если

состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, то необходимо продолжать оказывать помощь.

Способы оживления организма при клинической смерти

Оживление организма (реанимация)— восстановление жизненно важных функций организма (прежде всего дыхания и кровообращения). Оживление организма проводят, если отсутствует дыхание и прекратилась сердечная деятельность или обе эти функции угнетены настолько, что не обеспечивают потребности организма.

Основными методами оживления организма являются искусственное дыхание и массаж сердца.

Искусственное дыхание проводится, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также если его дыхание постоянно ухудшается, независимо от того, чем это вызвано (поражением электрическим током, отравлением и т.д.).

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Воздух, выдыхаемый человеком, оказывающим помощь, насильно подается в дыхательные пути пострадавшего. Установлено, что выдыхаемый человеком воздух физиологически пригоден для поддержания дыхания у пострадавшего в течение длительного времени. Вдувать воздух можно через марлю, платок или специальное приспособление — воздуховод.

Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему ее сжатию в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания следует уложить пострадавшего на спину и расстегнуть одежду.

Прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо в первую очередь обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении лежа на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта могут находиться рвотные массы, которые необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. Человек, оказывающий помощь, должен находиться сбоку от пострадавшего. Одну руку он должен подложить под шею пострадавшего, а ладонью другой руки — надавить на его лоб, максимально запрокинув голову. При этом корень языка поднимется и освободит вход в гортань, а рот пострадавшего откроется. Человек, оказывающий помощь, должен наклониться к лицу пострадавшего, сделать глубокий вдох открытым ртом, полностью охватить губами открытый рот пострадавшего и сделать энергичный выдох, с некоторым усилием вдув воздух в его рот. Одновременно он должен закрыть нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно следует наблюдать за грудной клеткой пострадавшего. Как только грудная клетка расширится, нагнетание воздуха следует приостановить. У пострадавшего происходит пассивный выдох.

Проведение искусственного дыхания способом «изо рта в рот» и непрямого массажа сердца

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с (12 дыхательных циклов в минуту).

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания могут служить порозовение кожных покровов и слизистых оболочек у пострадавшего, а также выход его из бессознательного состояния, самостоятельное дыхание.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы воздух не попадал в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок (об этом

свидетельствует вздутие живота «под ложечкой») нужно осторожно надавить ладонью на живот между грудиной и пупком. Если при этом может возникнуть рвота, то необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок, чтобы очистить его рот и глотку.

Если после вдувания воздуха грудная клетка не расширится, то необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удается, то следует проводить искусственное дыхание способом «изо рта в нос».

При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или стоя, если несчастный случай произошел в люльке, на опоре или на мачте. При этом следует как можно дальше запрокинуть голову пострадавшего назад или выдвинуть вперед нижнюю челюсть. Остальные приемы те же, что и при горизонтальном положении пострадавшего.

Искусственное дыхание прекращают после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

В случае отсутствия и дыхания, и пульса на сонной артерии делают подряд два искусственных вдоха и приступают к непрямому массажу сердца (см. рис. 6.2).

При остановке сердца необходимо, не теряя ни секунды, уложить пострадавшего на ровное жесткое основание (скамью, пол), в крайнем случае можно подложить ему под спину доску (никаких валиков под шею и плечи подкладывать нельзя).

Если помощь оказывает один человек, то он должен, находясь сбоку от пострадавшего, наклониться, сделать два быстрых энергичных вдувания (способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем подняться, ладонь одной руки положить на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнять. Ладонь другой руки нужно положить поверх первой поперек или вдоль и надавить, помогая себе наклоном корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливать следует быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4...5 см. Продолжительность надавливания — не более 0,5 с; интервал между отдельными надавливаниями — 5 с. В паузах руки с грудины не снимать, пальцы должны оставаться прямыми, руки должны быть полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Если оживление проводит один человек, то на каждые 2 вдувания он производит 15 надавливаний на грудину. За минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Опыт показывает, что наибольшее количество времени теряется при выполнении искусственного дыхания. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, вдувание прекращают.

При участии в реанимации двух человек соотношение дыхание-массаж составляет 1:5. Во время искусственного вдоха пострадавшего тот, кто делает массаж сердца, надавливание не производит, так как усилия, развиваемые при надавливании, значительно больше, чем при вдувании (надавливание при вдувании приводит к тому, что искусственное дыхание, а следовательно, и реанимационные мероприятия не дают результата).

Если реанимационные мероприятия проводятся правильно, то кожные покровы розовеют, зрачки сужаются, самостоятельное дыхание восстанавливается. Пульс на сонных артериях во время массажа должен хорошо прощупываться, если его определяет другой человек. После того как восстановится сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца немедленно прекращают, продолжая искусственной дыхание при слабом дыхании пострадавшего, стараясь, чтобы естественный и искусственный вдохи совпадали. При восстановлении полноценного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают. Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановилось, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника. При неэффективности искусственного дыхания и непрямого массажа сердца (кожные покровы синюшно-

фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется) реанимацию прекращают через 30 мин.

Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях и других случаях

Первая помощь при кровотечениях

Ранение — механическое повреждение тканей с нарушением целости кожи и слизистых оболочек. При ранениях обязательно возникают кровотечения, боль и расхождение краев раны. Первая помощь при ранениях заключается в защите раны от загрязнения и временной остановке кровотечения.

Всякая рана может легко загрязнится микробами, находящимися на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, земле, на руках человека, оказывающего помощь, в не стерильном перевязочном материале.

При оказании первой доврачебной помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком или смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и вызывает нагноение;
- нельзя удалять из раны песок, землю, камешки, так как удалить таким образом все, что загрязняет рану, невозможно. Следует осторожно очистить кожу вокруг раны по направлению от ее краев наружу, чтобы не загрязнять рану. Очищенный участок вокруг раны перед наложением повязки нужно смазать йодом;

а) способы временной остановки кровотечения:

- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, так как это может вызвать сильное кровотечение;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой или накладывать на рану ткань, так как это может привести к заражению столбняком.

б) для остановки кровотечения необходимо:

- поднять раненую конечность;
- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из индивидуального перевязочного пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны. В таком положении, не отпуская пальцев, держать перевязочный материал в течение 4...5 мин. Если кровотечение остановится, то, не снимая перевязочного материала, поверх него следует наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с небольшим нажимом, чтобы не нарушить кровообращение поврежденной конечности. При бинтовании руки или ноги витки бинта должны идти снизу вверх - от пальцев к туловищу;
- при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область, пальцами, жгутом (закруткой) либо согнуть конечности в суставах. Во всех случаях при сильном кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

На место травмы следует положить холод (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой, холодные примочки и т. п.).

Первая доврачебная помощь при ожогах

а) по глубине поражения выделяют четыре степени ожогов:

I степень — покраснение кожи и появление отека;

II степень — появление водяных пузырей;

III степень — омертвение поверхностных и глубоких слоев кожи;

IV степень — обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

б) ожоги бывают:

- термические — от воздействия огня, пара, горячих предметов и веществ;
- химические — от воздействия кислот и щелочей;
- электрические — от воздействия электрического тока или вольтовой дуги.

в) термические и электрические ожоги. Если на пострадавшем загорелась одежда, то необходимо быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой. Нельзя бежать в горящей одежде, так как ветер, раздувая пламя, усилит ожог.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать питьевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко можно содрать обожженную кожу и тем самым создать благоприятные условия для инфицирования раны.

При небольших по площади ожогах I и II степени следует наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, их необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то необходимо поверх них наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего следует завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

При ожогах глаз следует сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки борной кислоты на 1 стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

г) химические ожоги. При химических ожогах глубина повреждения тканей зависит от длительности воздействия химического вещества. Важно как можно скорее уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия. Для этого пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана, из резинового шланга или ведра в течение 15...20 мин.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то следует ее сначала смыть водой с одежды, потом осторожно разрезать мокрую одежду и снять ее с пострадавшего, после чего промыть кожу.

При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем тщательно промыть пораженное место водой.

При химическом ожоге полностью смыть химические вещества водой не удается, поэтому после промывания необходимо обработать пораженное место соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок).

Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается так же, как и при термических.

Первая доврачебная помощь при отморожении

Отморожение - повреждение тканей тела под влиянием холода. Отморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при температуре около 0°С, особенно когда сыро и ветренно. Основная причина повреждения тканей - стойкие изменения кровеносных сосудов, вызванные их длительным спазмом.

Первая доврачебная помощь при отморожении заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, для чего пострадавшего следует как можно

быстрее перевести в теплое помещение. Прежде всего необходимо согреть отмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение.
Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если отмороженную конечность поместить в ванну с водой температурой 20°С. В течение 20...30 мин температуру воды постепенно повышают до 40°С; при этом конечность тщательно отмывают от загрязнений.
После ванны (согревания) поврежденные участки тела следует высушить (протереть), обмотать стерильной повязкой и тепло укутать.
Нельзя смазывать их жиром и мазями, так как это значительно затруднит последующую обработку.
Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при растирании усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения.
Нельзя также растирать отмороженные места варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками по направлению от периферии к туловищу.
При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согреть руками.
Большое значение при оказании первой доврачебной помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Быстрейшая транспортировка пострадавшего в медицинское учреждение также является первой помощью.

Первая доврачебная помощь при переломах, вывихах и растяжении связок

При переломе, как открытом (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и закрытом, необходимо провести иммобилизацию (создать неподвижность) поврежденной конечности. Это значительно уменьшит боль и предотвратит дальнейшее смещение костных обломков

а) способы иммобилизации конечностей при переломах:

При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду, шину нужно накладывать поверх нее.
Для уменьшения боли на место травмы необходимо положить холод (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).
Если не оказалось подручного материала для шины, то можно прибинтовать поврежденную ногу к здоровой, а руку к туловищу. Шину нужно наложить так, чтобы она захватила суставы ниже и выше места перелома кости.
При открытом переломе необходимо обнажить конечность, остановить наружное кровотечение, обработать края раны и наложить на нее стерильную повязку. Касаться раны, вправлять отломки кости, удалять осколки и инородные тела нельзя
В холодное время суток нужно утеплить пострадавшего, особенно его конечности. Для обезболивания следует положить под язык размельченные таблетки анальгина.
Перелом любого типа требует доставки пострадавшего в больницу. Этому должна предшествовать транспортная иммобилизация, т.е. обездвижение поврежденного участка тела.

б) цели транспортной иммобилизации:

- создать покой для поврежденной части тела;
- обездвижить обломки кости;
- исключить вторичные повреждения суставов, нервов, мягких тканей.

Первая доврачебная помощь при отравлениях

При отравлении газами, в том числе угарным газом, ацетиленом, природным газом, парами бензина, появляются головная боль, стук в висках, звон в ушах, общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота. При сильном отравлении

наступают сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении — возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря или задержка дыхания, расширение зрачков.
При всех отравлениях пострадавшего следует немедленно вывести или вынести из отравленной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть потеплее, периодически давать нюхать нашатырный спирт.
У пострадавшего в бессознательном состоянии может появиться рвота, поэтому необходимо повернуть его голову на бок.
При остановке дыхания следует сразу же начать делать искусственное дыхание.

Первая доврачебная помощь при обмороке

При обмороке происходит кратковременная потеря сознания вследствие недостаточного кровоснабжения мозга. Обморок может возникнуть по разным причинам (волнение, испуг, страх, сильная боль, тепловой или солнечный удар). В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, дать выпить холодной воды, периодически давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует. Лицо и грудь можно смочить холодной водой. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

Первая доврачебная помощь при тепловом и солнечном ударе

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу, в результате чего пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, появляется рвота, дыхание становится поверхностным.
Пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или с солнцепека и поместить в прохладное помещение, в тень, обеспечив приток свежего воздуха. Пострадавшего следует уложить так, чтобы голова была выше туловища. Затем нужно расстегнуть ему одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или сделать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, периодически давать нюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, то нужно дать ему выпить настойку валерианы (15...20 капель на треть стакана воды).
Если дыхание прекратилось или оно очень слабое, а пульс не прощупывается, то необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

Как выжить при сердечном приступе, когда ты один?

Если Вы внезапно почувствовали сильную боль в груди, которая начинает отдавать в вашу руку и подниматься к вашей челюсти, вы один, и вы находитесь далеко до больницы…
перед тем, как человек потеряет сознание, у него есть всего около 10 секунд, после того как его сердце начинает биться неравномерно и он начинает чувствовать, что сейчас потеряет сознание….можно помочь себе многократным и очень энергичным кашлем. Перед каждым кашлем нужно сделать глубокий вдох. Кашель должен быть глубоким и продолжительным как при отхаркивании мокроты из глубины легких. Вдох и кашель должны повторяться примерно каждые 2 секунды без перерывов, пока не подоспеет помощь или пока не почувствуете, что сердце опять начало биться нормально.

Глубокие вдохи поставляют кислород в легкие, а кашляющие движения сжимают сердце и поддерживают циркуляцию крови. Сжимающее давление на сердце так же помогает ему восстановить нормальный ритм.