

Согласовано, директор ООО "Комбинат общественного питания" _____

Утверждаю, директор _____ "С О Ш №" _____ "

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

г. Первоуральск

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ с ограниченными возможностями 87 руб.

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.03.2019)				
ТТК № 209 5/13/2011	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200	13,45	203
	Сыр (порциями)	15	12,26	
	Батон	30	1,76	
ТТК № 12 165	Булочка школьная	50	3,36	128
	Чай "Детский" с молоком, сахаром	200	10,51	
	ИТОГО:		41,34	331
Вторник (12.03.2019)				
366/04 628/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	95/10	35,85	266
	Чай с сахаром	200	3,02	
	Батон	30	1,76	
	ИТОГО:		40,63	266
Среда (13.03.2019)				
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	12,61	
	Булочка Веснушка	50	6,68	150
ТТК № 36	Кофейный напиток с молоком	200	8,18	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,68	
	ИТОГО:		28,15	150
Четверг (14.03.2019)				
ТТК № 86 770 /2004 693/2004	Каша Ассорти (рис + пшено) молочная с маслом слив.	200	13,51	
	Булочка дорожная	50	5,17	
	Какао на молоке	200	12,05	158
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,68	
	ИТОГО:		31,41	158
Пятница (15.03.2019)				
769	Каша ячневая молочная с маслом слив.	200	12,08	
	Булочка домашняя	50	6,50	
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,68	
	ИТОГО:		22,28	0
Суббота (16.03.2019)				
340	Омлет натуральный	120	31,35	
ТТК № 12	Булочка школьная	50	3,36	
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,66	
	ИТОГО:		38,39	0

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Согласовано, директор ООО "Комбинат общественного питания" _____

Утверждаю, директор _____ "С О Ш №" _____ "

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

г. Первоуральск

обед для детей с ограниченными возможностями 87 руб.

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.03.2019)				
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	9,80	102
393 /1997	Сосиски отварные	50	22,15	113
273 /1994	Макаронные изделия отварные	150	6,68	194
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200	5,20	55
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,91	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	23	0,92	174
	ИТОГО:		45,66	683
Вторник (12.03.2019)				
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	14,02	89
388/2004	Биточки рыбные (минт)	50	15,81	37
148	Рис отварной с овощами	150	9,94	116
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200	5,20	55
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	0,68	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	18	0,72	174
	ИТОГО:		46,37	532
Среда (13.03.2019)				
ТТК №141	Щи из свежей и морской капусты со сметаной	200/10	15,78	64
ТТК №5	"Ежики" мясные	50	20,86	88
538 /1997	Картофельное пюре	150	16,62	51
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	54
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,36	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,21	174
	ИТОГО:		58,85	492
Четверг (14.03.2019)				
ТТК № 90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком со сметаной	200/10	11,03	38
1/9	Курица отварная	75	33,33	134
44/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,91	268
628/96	Чай с сахаром	60	0,91	54
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	0,61	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,80	174
	ИТОГО:		55,59	729
Пятница (15.03.2019)				
132 /2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,98	54
14/8 /2011 год	Котлеты, биточки, шницели из говядины	50	22,43	210
214/2004	Капуста тушенная (гарнир)	75	8,61	106
538 /1997	Картофельное пюре	100	11,08	51
705/2004	Напиток из плодов шиповника с вит. С	200	8,88	108
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,35	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	34	1,39	174
	ИТОГО:		64,72	764
Суббота (16.03.2019)				
140/2004	Суп картофельный с макар.изд.	200	9,18	58
493/2004	Птица. тушенная	50	23,69	124
330/2004	Бобовые отварные (горох)	150	6,18	224
ТТК № 339	Компот из клубники зам.с вит.С	200	8,25	97
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,90	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,41	174
	ИТОГО:		48,61	722

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано, директор ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор "С О Ш №" "

Основное меню

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

г. Первоуральск
Завтрак 1-4кл 49 руб

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (11.03.2019)				
393 /1997	Сосиски отварные	50	22,15	113
273 /1994	Макаронные изделия отварные	150	6,68	194
5/13/2011	Сыр (порциями)	10	8,17	103
165	Чай "Детский" с молоком, сахаром	200	10,51	124
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,90	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,59	174
	ИТОГО:		49,00	753
Вторник (12.03.2019)				
366/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	95/10	35,85	266
5/13/2011	Сыр (порциями)	10	8,17	103
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,94	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	25	1,02	174
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	54
	ИТОГО:		49,00	705
Среда (13.03.2019)				
ТТК №5	"Ежики" мясные	60	24,61	88
538 /1997	Картофельное пюре	150	16,62	51
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200	5,20	55
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,35	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,22	174
	ИТОГО:		49,00	413
Четверг (14.03.2019)				
1/9	Курица отварная	75	33,33	134
44/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,91	268
-	Соус сметанный	20	2,19	13
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	54
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	17	0,75	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,80	174
	ИТОГО:		49,00	688
Пятница (15.03.2019)				
14/8 /2011 год	Котлеты, биточки, шницели. из говядины	60	26,92	210
538 /1997	Картофельное пюре	100	11,08	51
214/2004	Капуста тушеная (гарнир)	50	5,74	106
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	54
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,39	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,85	174
	ИТОГО:		49,00	640
Суббота (16.03.2019)				
340	Омлет натуральный	120	31,35	185
5/13/2011	Сыр (порциями)	15	12,26	103
628/96	Чай с сахаром	200	3,02	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,15	45
-	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,22	174
	ИТОГО:		49,00	507

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

